Formation complète en hortithérapie

(initiation + approfondissement)

Certification

Concevoir et animer des ateliers d'hortithérapie

Certification enregistrée au Répertoire Spécifique de France Compétences sous le numéro RS7282
Par décision prise le 24/09/2025 , pour une durée de 3 ans

Organisme de formation et de certification : Terr'Happy SAS

1- Objectifs et compétences visées

Objectifs principaux :

- Concevoir un projet d'ateliers d'hortithérapie,
- Animer des ateliers d'hortithérapie auprès de publics vulnérables sur une année complète

Compétences visées :

- Analyser le contexte dans lequel s'insère le projet d'hortithérapie, ses atouts et contraintes de faisabilité, afin d'en présenter une synthèse,
- Identifier les caractéristiques et les besoins du public bénéficiaire et déterminer des objectifs thérapeutiques précis, afin de répondre à une problématique de bien-être/santé pour ce public,
- Construire un dispositif d'hortithérapie adapté (au public et à la structure commanditaire) et permettant de travailler sur les objectifs thérapeutiques identifiés, à différentes saisons,
- Anticiper les risques afin d'assurer la sécurité du public bénéficiaire,
- Mettre en place des indicateurs et un suivi documenté afin d'évaluer la qualité du programme et d'en faire le retour aux parties prenantes,
- Poser un cadre de fonctionnement structuré et rassurant permettant de dérouler les différentes séquences d'ateliers et d'instaurer un climat de confiance,
- Pendant l'atelier, choisir et adapter les activités en tenant compte des particularités du groupe, afin de favoriser une dynamique au sein du groupe,
- Pendant l'atelier, adopter une posture de compréhension empathique et de non-jugement afin de permettre à chacun de se sentir accepté et de s'exprimer avec authenticité,
- Pendant l'atelier, aider le.s bénéficiaire.s à établir une connexion avec le végétal et avec les éléments thérapeutiques de la nature afin de faciliter la médiation,
- Suite à l'atelier, noter ses observations et identifier des pistes d'amélioration, afin d'entrer dans une démarche d'amélioration continue

2- Public concerné et prérequis

Prérequis à l'entrée en formation :

- Être professionnel du soin ou du travail social (psychologue, IDE, psychomotricien, animateur, éducateur…) avec un projet d'accompagnement des personnes par l'hortithérapie,

OU

- Être en reconversion professionnelle avec un projet d'accompagnement des personnes par l'hortithérapie

Prérequis techniques :

Certaines séances ont lieu en visioconférence, via la plateforme Zoom. Afin de suivre ces séances dans de bonnes conditions, le stagiaire doit avoir accès à **une connexion internet stable et suffisante**. Il est également fortement recommandé de suivre ces séances depuis **un ordinateur ou une tablette** (et non sur un téléphone).
Pour toute question, merci de contacter Laure Bentze au 07 69 44 15 80 ou par mail : LB@terrhappy.fr

Prérequis pour candidater à la certification :

La certification s'adresse uniquement aux professionnels du soin ou du travail social :

- Professions de la santé (docteurs en médecine, ergothérapeutes, psychomotriciens, IDE, aides-soignants…) telles que recensées sur le site https://www.vie-publique.fr/
- Psychologues
- Professions du travail social (éducateurs spécialisés, éducateurs de jeunes enfants, moniteurs éducateurs …), telles que recensées sur le site https://solidarites.gouv.fr/metiers

NB: Les candidats ne remplissant pas ces prérequis suivront le même parcours de formation que ceux qui candidatent à la certification. Ils seront cependant évalués différemment (voir page 4).

3- Déroulement

La formation se déroule en DEUX CYCLES :

L'initiation à l'hortithérapie dans laquelle toutes les bases théoriques sont posées (bienfaits nature/santé, qu'est-ce qu'un jardin thérapeutique?, comment se déroule un atelier d'hortithérapie?, Quels végétaux choisir?) et un travail sur projet est amorcé.

Ce cycle compte 21 heures de cours en modalités présentielles et/ou distancielles (voir brochure « Initiation à l'hortithérapie »). Un travail sur projet est exigé pour accéder au cycle suivant.

Remarque : *Dans certains cas, une équivalence pourra être accordée au.x stagiaire.s ayant validé une formation d'initiation à l'hortithérapie avec d'autres organismes. Au préalable, le programme suivi sera examiné par nos équipes et des rattrapages pourront être éventuellement proposés sur certains thèmes (un devis sera établi pour ces rattrapages).*

L'approfondissement permet d'acquérir les compétences dans l'organisation et le suivi d'un programme d'ateliers ainsi que les savoir-faire et savoir-être pour l'animation de ces ateliers.

Ce cycle compte 49 heures de formation en présentiel, un minimum de 6 heures de supervision de groupe en visio ainsi qu'un travail personnel incluant la pratique régulière en autonomie d'ateliers d'hortithérapie et un travail sur projet approfondi.

4- Organisation, dates et durée

Durée totale : 76 h dont 70 h de cours et 6 heures de restitution avec supervision en visio. Un travail personnel est requis tout au long de la formation : entre les modules ainsi qu'en fin de formation (durée totale estimée 80h).

- Le **cycle d'initiation** peut être réalisé en présentiel, en distanciel ou en modalités mixtes (présentiel/distanciel).
- En présentiel : Les 21,22,23 avril 2027 au FAM la Maison des Aulnes (Maule, 78)
- En distanciel (un atelier en présentiel est proposé en option):

  Hiver 2027 : Les 11,12,13,14 janvier, puis 1,2,3 février (horaires 14h-16h30 / Fin à 17h les jours 1,4 et 5)

  Eté/automne 2027 : Les 6,7,8,9 septembre, puis 4,5,6 octobre (horaires 9h-11h30 / Fin à 12h les jours 1,4 et 5)

  Mise en pratique : ateliers en présentiel l'après-midi du 1er avril et du 7 octobre (abbaye de Maubuisson, 95)

  OU atelier à réaliser en autonomie puis débriefing en visio avec un formateur

- Le **cycle d'approfondissement** est en entrée permanente. Vous pouvez démarrer indifféremment par l'un des 3 modules présentiels. Voici les prochaines dates programmées :

Module de printemps 2027 : 20 et 21 mai (horaires 9h-17h30)

Module d'été 2027 : 7,8,9 juillet (horaires 9h-17h30)

Module d'automne-hiver 2027 : 14 et 15 octobre (horaires 9h-17h30)

Mise en pratique entre les modules : Au cours de votre formation, vous devrez animer trois ateliers en autonomie. Ces ateliers feront l'objet d'une restitution en visioconférence auprès des formateurs (inter-séquences).

NB: Toutes les dates des présentiels seront reconfirmées en début d'année 2027 avec les sites d'accueil de la formation.

5- Lieux :

Le **cycle d'initiation** peut être réalisé en distanciel OU en présentiel au FAM la Maison des Aulnes à Maule (78).

Le **cycle d'approfondissement** a lieu :

- au CITVS Simone Veil-La clé pour l'autisme à Jouy le Moutiers (95) pour le module de mai
- à l'Abbaye de Maubuisson à St Ouen l'Aumône (95) pour les modules de juillet et octobre

Remarque : *La visite d'un autres ESMS partenaire est prévue dans le cycle d'approfondissement.*

Les programmes de formation et les modalités d'accès aux différents sites sont précisés en pages 6 à 10.

6- Moyens pédagogiques et modalités de suivi

- Cours théoriques (en présentiel et à distance via la plateforme Zoom)
- Mise en pratique des techniques et des postures thérapeutiques
- Co-animation (avec les formateurs) d'ateliers d'hortithérapie auprès de différents publics
- Visite d'au moins deux jardins thérapeutiques différents (abbaye de Maubuisson et jardin en ESMS des environs)
- Analyse de pratique des ateliers co-animés
- Retours d'expérience d'intervenants extérieurs
- Accès à un référentiel d'activités pour une année complète d'hortithérapie
- Supervision du travail des stagiaires par les formateurs entre les modules (Trois séances minimum, en visio)
- Travail personnel (volume horaire estimé 80 h)
    - Travail sur projet (cycle initiation, volume horaire estimé : 4h)
    - 3 mises en pratique avec travail de restitution (cycle approfondissement, Volume horaire estimé : 24 h),
    - Mémoire sur projet (fin du cycle approfondissement, volume horaire estimé : 30h)
    - Atelier avec rapport d'auto-évaluation (fin du cycle approfondissement, volume horaire estimé : 22h)
- Nombre de participants : Initiation: 12 (formule mixte) et 20 (formule présentielle) maximum / Approfondissement: 14 maximum. Occasionnellement, quelques stagiaires en rattrapage peuvent s'ajouter aux effectifs maximums.
- Modalités de suivi : Chaque stagiaire est suivi individuellement, en particulier lors des restitutions sur son travail personnel. L'équipe pédagogique reste disponible pour répondre à toute question ou difficulté soulevée par un stagiaire.

7- Equipe pédagogique

Formateurs :
Laure Bentze : Praticienne et formatrice en hortithérapie formée par Mitchell Hewson (Canada), praticienne en relation d'aide, écologue, diplômée ESCP-Europe, conceptrice de jardins de soin, fondatrice et dirigeante de Terr'Happy,
Stéphanie Personne : Hortithérapeute, psychopraticienne formée à l'Approche Centrée sur la Personne, formatrice, docteure en écophysiologie végétale, conceptrice de jardins de soin, fondatrice et dirigeante de Terr'Happy.
Parmi les intervenants (susceptible de modifications) :
Céline Mazzoleni : Psychologue clinicienne, animatrice en hortithérapie auprès de patients en oncologie,
Stéphane Lanel : Jardinier de soin certifié en permaculture, sophrologue et animateur du jardin d'EpiCure depuis 2011

8- Modalités d'évaluation et certification

Les modalités d'évaluation sont les suivantes :

1. **Le mémoire de fin de formation :** En fin de formation, le candidat remet un mémoire concernant son projet personnel en hortithérapie. Ce mémoire permet d'évaluer l'acquisition de compétences dans le cadre de son projet.
2. **La mise en situation professionnelle auto-évaluée** : En fin de formation, le candidat conçoit et anime un atelier d'hortithérapie. Il rédige ensuite un rapport d'auto-évaluation sur cet atelier, qui permettra au jury d'évaluer son niveau d'acquisition pour les compétences visées.
3. **La soutenance orale** : Après remise par le candidat de son mémoire et de son rapport d'atelier, une soutenance a lieu devant un jury d'évaluation. (uniquement dans le parcours certifiant)

La certification est acquise pour tout candidat ayant validé chacune des compétences évaluées et obtenu une note minimale de 12/20. En cas de non-validation d'une (ou plusieurs) compétence(s), ou de note insuffisante, un rattrapage adéquat sera proposé au candidat.

Tous les stagiaires suivent le même parcours et les mêmes critères d'évaluation. Il existe cependant deux cas de figure :
1- Les candidats remplissant les prérequis et inscrits à la certification (voir page 2) seront évalués par un jury indépendant.
2- Les candidats non inscrits à la certification seront évalués sur les mêmes critères, par leurs formateurs.

9- Accessibilité et handicap

La formation est accessible aux personnes en situation de handicap.
Pour toute question concernant les adaptations de la formation et les financements possibles,
merci de contacter le Référent Handicap interne : Laure Bentze / Mail : LB@terrhappy.fr / Tél : 07 69 44 15 80
Pour plus d'informations, merci de consulter le Livret d'accueil PSH accessible sur notre site internet et sur demande.

10- Tarifs* 2027

Cycle	Tarif en autofinancement	Tarif France Travail ou CPF	Tarif employeur ou OPCO
Initiation			
En distanciel/mixte	680 €	680 €	819 €
OU en présentiel	*798 €*	*798 €*	*987 €*
Approfondissement			
1er module	874 €	2090 €	1 127 €
2ème module	608 €		784 €
3ème module	608 €		784 €
TOTAL			
Avec Initiation en distanciel/mixte	**2 770 €**	**2 770 €**	**3 514 €**
Avec Initiation en présentiel	***2 888 €***	***2 888 €***	***3 682 €***
Frais d'inscription à la certification **	***270 €***	***270 €***	***330 €***

* Ces tarifs incluent uniquement les frais pédagogiques. Ils n'incluent ni repas, ni hébergement.
Une formule déjeuner sur place sera proposée aux participants en présentiel.
** Prix exonérés de TVA en vertu de l'article 261-4-4°-a, 5ème alinéa du Code Général des Impôts*
***Ces frais s'appliquent uniquement aux candidats à la certification, après validation de leur dossier d'inscription.*

Modalités et délais d'inscription :

Pour vous inscrire en formation:
Nous vous invitons d'abord à vous pré-inscrire (cela ne vous engage en rien!). Les formulaires de pré-inscription sont accessibles en cliquant sur ce lien : https://eu.forms.app/terrhappy/pre-inscription-formation-terrhappy
Suite à votre pré-inscription, un formateur prendra contact avec vous dans les meilleurs délais.
Les inscriptions restent ouvertes tant qu'il reste des places.

Pour vous inscrire à la certification, une fiche d'inscription et des justificatifs sont nécessaires (pièce d'identité, diplôme ou certificat d'un métier du soin ou du travail social, CV). Un formateur vous accompagnera dans la démarche, après votre inscription en formation. Vous pouvez nous contacter par mail ou téléphone:
Laure Bentze / Stéphanie Personne
Tél : 07 69 44 15 80 / 07 69 16 57 67
Mail: contact@terrhappy,fr

Programmes
Lieux et accès
(initiation + approfondissement en hortithérapie)

Cycle initiation

Programme

Un programme détaillé est envoyé avant le début de la formation

Ensemble des thèmes abordés

NB : La répartition diffère selon la formule (en présentiel ou en distanciel) : pour tous les détails, merci de consulter les programmes spécifiques à chaque formule (voir brochure « Initiation à l'hortithérapie »).

- Comment la nature nous fait du bien ?
- Qu'est-ce-que l'hortithérapie ?
- Qu'est-ce qu'un jardin de soin ?
- Bases de la conception
- L'atelier d'hortithérapie : Bases et retours d'expérience
- Poser des objectifs
- Les fondements d'un projet
- Préparation du travail en autonomie
- Retour d'expérience sur un jardin thérapeutique actif (historique et analyse)
- Qu'est-ce qu'une plante ? Comment les plantes suscitent-elles l'émerveillement ?
- Choisir les végétaux dans un jardin de soin
- Vivre un atelier d'hortithérapie : Co-animation et débriefing avec les formateurs*

  OU entièrement à distance : Atelier à réaliser en autonomie et débriefing en visio avec un formateur

  Travail en autonomie « Construire son projet »

- Restitution de son travail par chaque participant

Lieux et accès

Cycle initiation en présentiel :

Lieu de la formation :
La Maison des Aulnes
Foyer d'Accueil Médicalisé
Allée des Orchidées
78580-Maule
Accès :
En transports en commun : Transilien N (Ligne Paris Montparnasse- Mantes-la-Jolie) – gare de Maule
En voiture : Le FAM se situe sur la D 191. Depuis Paris ou Mantes-La-Jolie, prendre l'autoroute A13, Sortie 10 Epône/Rambouillet/ Gargenville. Le FAM dispose d'un grand parking gratuit.

Cycle initiation en distanciel ou modalités mixtes :

Les cours et restitutions de travail sur projet ont lieu en visio via la plateforme Zoom. Les stagiaires devront suivre ces séances depuis un ordinateur ou une tablette et disposer d'une connexion internet stable. Il est fortement déconseillé de suivre la formation depuis un téléphone portable. Les informations de connexion seront communiquées au stagiaire une semaine avant le démarrage.
L'atelier d'hortithérapie (optionnel) aura lieu à l'abbaye de Maubuisson (voir lieu et accès page 8).

Cycle approfondissement

Programme

Quelques modifications sont possibles. Un programme définitif sera envoyé avant le début de chaque module.

Module Printemps

J1

9h-12h30 Activités de saison au jardin de soin
Exercice d'intelligence collective sur les difficultés identifiées par les stagiaires

Déjeuner

13h30-17h Atelier avec un groupe de bénéficiaires du CITVS / Débriefing

J2

9h-12h15 Connexion à la saison dans le parc de l'abbaye
Pérenniser un programme d'hortithérapie : facteurs clé

Déjeuner

13h30-17h Qualité d'un programme d'hortithérapie : indicateurs de suivi
Mise en pratique et adaptation d'activités de saison / Débriefing

---

Module Eté

J1

9h-12h45 Présentations / Définitions et concepts clé
Exercice d'intelligence collective

Déjeuner

13h45-17h00 Activités de saison au Jardin des Possibles
Gestes et postures au jardin (S. Lanel, sophrologue et yogathérapeute)

J2

9h-13h Connexion à la saison dans le parc de l'abbaye
Se positionner dans la médiation thérapeutique
Qu'est-ce qu'une personne vulnérable ? Approche Centrée sur la Personne
Adapter les activités aux bénéficiaires / Préparation de l'atelier de l'après-midi

Déjeuner

14h-17h Atelier au Jardin des Possibles avec un groupe bénéficiaires / Débriefing

J3

9h00-12h30 Visite de deux jardins thérapeutiques des environs (FAM et Ehpad)
Retour d'expérience d'une psychomotricienne

Déjeuner

14h-17h Atelier avec les résidents de l'Ehpad / Débriefing

Cycle approfondissement

Programme

Quelques modifications sont possibles. Un programme définitif sera envoyé avant le début de chaque module.

Module Automne

J1

9h-12h15 Activités de saison au jardin de soin
Approche Centrée sur la Personne (mise en pratique)

Déjeuner

13h30-17h30 Mise en pratique : Atelier au Jardin des Possibles avec un groupe de bénéficiaires / Débriefing

J2

9h-12h30 Préparation détaillée d'un atelier
Animer un groupe : aspects psychologiques (avec C. Mazzoleni, psychologue clinicienne)

Déjeuner

13h30-17h Atelier d'hortithérapie avec des bénéficiaires en situation de vulnérabilité
Analyse de Pratiques avec C. Mazzoleni

Calendrier des évaluations

La formation est en entrée permanente mais **les évaluations ont lieu une fois par an** (hormis sessions de rattrapage). Quel que soit le module par lequel vous commencez (et celui par lequel vous terminez), le calendrier est le suivant :

Stagiaires inscrits dans le parcours certifiant :

- ***Jusqu'au 30 novembre*** *: Remise de vos travaux écrits à vos formateurs pour avis (optionnel)*
- **15 janvier** : Date butoir pour remettre vos travaux écrits définitifs
- **Deuxième quinzaine de février** : Soutenance orale

Vos travaux seront évalués par un jury indépendant. La soutenance orale (en visio) sera également menée par ce jury.

Stagiaires inscrits dans le parcours non-certifiant :

- **15 janvier** : Date butoir pour remettre vos travaux écrits définitifs

Vos travaux seront évalués par vos formateurs et aucune soutenance orale n'est prévue (sauf rattrapage éventuel).

Cycle approfondissement

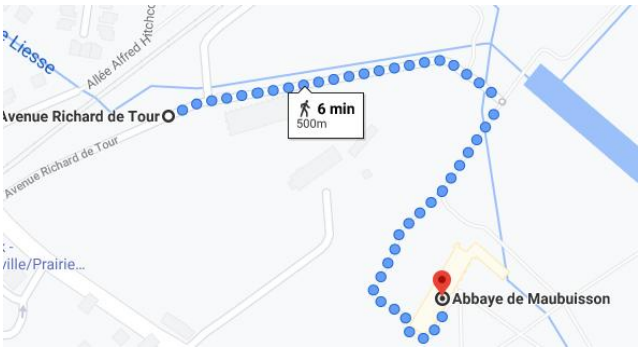
Lieu et accès

Pour les modules d'été et d'automne :

Abbaye de Maubuisson
Adresse : Avenue Richard de Tour, 95310 – St Ouen L'Aumône
Accès :

- En voiture (grand parking gratuit)
- En transports en commun :
  - Depuis la Gare du Nord, ligne H ou RER C, direction « Pontoise », arrêt « Saint-Ouen l'Aumône », prendre la sortie « 8 mai 1945 »
  - Depuis la Gare Saint Lazare, ligne J, direction « Gisors » ou « Boissy l'Aillerie », arrêt « Saint-Ouen l'Aumône Église », puis 20 min à pied par l'avenue de Verdun puis la rue du Général Leclerc et la rue Guy-Sourcis.

Depuis le parking Richard de Tour
1- Entrer par la grille et continuer jusqu'au pont
2- Après le pont, tourner à droite sur le chemin
3- Longer l'abbaye (côté Salle du Chapitre) et tourner à gauche
4- Accéder aux locaux du 1er étage par les escaliers du petit côté
Vous y êtes !



Pour le module de printemps :

CITVS Simone Veil – Fondation John Bost – Site La clé pour l'Autisme :
Adresse : 45 Rue des Valanchards, 95280 Jouy-le-Moutier
Accès :

- En voiture (parking intérieur gratuit)
- En transports en commun :
  - Depuis Paris : Ligne L ou RER A (Direction Cergy le Haut), arrêt «Neuville Université», puis bus 1203 (direction Cergy le Haut) arrêt les Valanchards. Puis 7 minutes à pied.
  - Depuis Cergy : arrêt RER A « Cergy le Haut », puis bus 1240 (direction la Siaule) arrêt la Siaule. Puis 3 minutes à pied.

Pour les 3 interséquences en distanciel :

Les interséquences auront lieu en visio, via la plateforme Zoom. Les stagiaires devront suivre ces séances depuis un ordinateur ou une tablette et disposer d'une connexion internet stable. Il est fortement déconseillé de suivre la formation depuis un téléphone portable. Les informations de connexion seront communiquées au stagiaire avant le démarrage.

Pour toute question, merci de contacter :

Laure Bentze / Stéphanie Personne
Tél : 07 69 44 15 80 / 07 69 16 57 67
Mail: contact@terrhappy.fr

Nos formations 2025 en chiffres

- **60 personnes formées dans l'année**
- **56 femmes** **4 hommes**
- Leur origine : **20 professionnels** formés en équipe, **dans leur établissement**
  40 personnes formées **en regroupement**
  dont **25** personnes en reconversion professionnelle
  15 professionnels du soin ou du travail social
- **Nos formations ont répondu aux attentes de 100 % * des stagiaires** ☆☆☆
- **100 %** des stagiaires ayant terminé leur approfondissement en 2025 ont validé leurs évaluations (7 stagiaires)
- **86 %** des stagiaires ayant terminé la formation complète se disent confiants pour mener à bien leur projet d'hortithérapie.

** Calcul sur les 21 questionnaires de satisfaction retournés*