Formation d'approfondissement en hortithérapie

Animer un jardin à vocation thérapeutique ou sociale

1- Objectifs et compétences visées

Le jardin à vocation thérapeutique ou sociale peut devenir un formidable outil d'accompagnement des personnes vulnérables, tout au long de l'année. Encore faut-il savoir l'animer !
Si vous souhaitez intégrer la nature, le jardin, le végétal dans vos pratiques de soin ou d'accompagnement des personnes, cette formation est faite pour vous.

Objectifs principaux :

- Concevoir un programme d'hortithérapie,
- Animer des ateliers d'hortithérapie auprès de publics vulnérables sur une année complète

Compétences visées :

- Analyser le contexte dans lequel s'insère le projet d'hortithérapie, ses atouts et contraintes de faisabilité, afin d'en présenter une synthèse,
- Identifier les caractéristiques et les besoins du public bénéficiaire et déterminer des objectifs thérapeutiques précis, afin de répondre à une problématique de bien-être/santé pour ce public,
- Construire un dispositif d'hortithérapie adapté (au public et à la structure commanditaire) et permettant de travailler sur les objectifs thérapeutiques identifiés, à différentes saisons,
- Anticiper les risques afin d'assurer la sécurité du public bénéficiaire,
- Mettre en place des indicateurs et un suivi documenté afin d'évaluer la qualité du programme et d'en faire le retour aux parties prenantes,
- Poser un cadre de fonctionnement structuré et rassurant permettant de dérouler les différentes séquences d'ateliers et d'instaurer un climat de confiance,
- Pendant l'atelier, choisir et adapter les activités en tenant compte des particularités du groupe, afin de favoriser une dynamique au sein du groupe,
- Pendant l'atelier, adopter une posture de compréhension empathique et de non-jugement afin de permettre à chacun de se sentir accepté et de s'exprimer avec authenticité,
- Pendant l'atelier, aider le.s bénéficiaire.s à établir une connexion avec le végétal et avec les éléments thérapeutiques de la nature afin de faciliter la médiation,
- Suite à l'atelier, noter ses observations et identifier des pistes d'amélioration, afin d'entrer dans une démarche d'amélioration continue

2- Public concerné et pré-requis

Cette formation s'adresse à des personnes :
- professionnelles du soin ou du travail social (psychologue, IDE, psychomotricien, animateur, éducateur…) avec un projet d'accompagnement des personnes par l'hortithérapie
OU
-En reconversion professionnelle avec un projet d'accompagnement des personnes par l'hortithérapie

ET **qui ont déjà suivi un module d'initiation à l'hortithérapie**. Pour les personnes ayant suivi une initiation avec un organisme autre que Terr'Happy, un entretien préliminaire est requis. Des modules de rattrapage pourront éventuellement être proposés sur certaines thématiques.

Pré-requis techniques :
- Des séances de supervision ont lieu en visioconférence, via la plateforme Zoom. Afin de suivre ces séances dans de bonnes conditions, le stagiaire doit avoir accès à **une connexion internet stable et suffisante**. Il est également fortement recommandé de suivre ces séances depuis **un ordinateur ou une tablette** (et non depuis un téléphone).
Pour toute question, merci de contacter Laure Bentze au 07 69 44 15 80 ou par mail : LB@terrhappy.fr .

3-Accessibilité



La formation est accessible aux personnes en situation de handicap.
Pour toute question concernant les adaptations de la formation et les financements possibles,
merci de contacter le Référent Handicap interne : Laure Bentze / Mail : LB@terrhappy.fr / Tél : 07 69 44 15 80

4- Organisation, dates et durée

Durée totale : 55 heures dont 49 h en présentiel (réparties en 3 modules) et 6 heures en visioconférence (3 séances)
Module de printemps 2027 : 20 et 21 mai (horaires 9h-17h30)
Module d'été 2027 : 7,8,9 juillet (horaires 9h-17h30)
Module d'automne-hiver 2027 : 14 et 15 octobre (horaires 9h-17h30)
Mise en pratique entre les modules : Au cours de votre formation, vous devrez animer trois ateliers en autonomie. Ces ateliers feront l'objet d'une restitution en visioconférence auprès des formateurs (inter-séquences).
NB : La formation est en entrée permanente*. Vous pouvez démarrer indifféremment par l'un des 3 modules*.

Lieu de la formation :
Modules de Juillet et Octobre : Abbaye de Maubuisson / Avenue Richard de Tour / 95310 – St Ouen l'Aumône
Accès : - En voiture (grand parking gratuit)
- En transports en commun :
  - Depuis la Gare du Nord, ligne H ou RER C, Durée du trajet depuis Paris : 55 min
  - Depuis la Gare Saint Lazare, ligne J, Durée du trajet depuis Paris : 60 min

Modules de Mai : CITVS Simone Veil – La clé pour l'autisme 45 Rue des Valanchards, 95280 Jouy-le-Moutier
Accès :- En voiture (parking intérieur gratuit)
- En transports en commun :
  - Depuis Paris : Ligne L ou RER A (Direction Cergy le Haut), arrêt «Neuville Université», puis bus 1203 (direction Cergy le Haut) arrêt les Valanchards. Puis 7 minutes à pied.
  - Depuis Cergy : arrêt RER A « Cergy le Haut », puis bus 1240 (direction la Siaule) arrêt la Siaule. Puis 3 minutes à pied.

Remarque : La visite d'ESMS partenaires dans les environs est prévue dans le cursus. Un co-voiturage sera organisé.

5- Equipe pédagogique

Formateurs :
Laure Bentze : Praticienne et formatrice en hortithérapie formée par Mitchell Hewson (Canada), praticienne en relation d'aide, écologue, diplômée ESCP-Europe, conceptrice de jardins de soin, fondatrice et dirigeante de Terr'Happy,
Stéphanie Personne : Hortithérapeute, psychopraticienne formée à l'Approche Centrée sur la Personne, formatrice, docteure en écophysiologie végétale, conceptrice de jardins de soin, fondatrice et dirigeante de Terr'Happy.
Parmi les intervenant.e.s :
Céline Mazzoleni : Psychologue clinicienne, animatrice en hortithérapie auprès de patients en oncologie,
Stéphane Lanel : Jardinier de soin certifié en permaculture, BTS production horticole, professeur de yoga, sophrologue, animateur du jardin d'EpiCure depuis 2011

6- Moyens pédagogiques

- Cours théoriques
- Mise en pratique des techniques et des postures thérapeutiques à chaque module
- Co-animation (avec les formateurs) d'ateliers d'hortithérapie auprès de différents publics au Jardin des Possibles (abbaye de Maubuisson, St Ouen l'Aumône) et sur d'autres sites partenaires de Terr'Happy
- Analyse de pratique avec une psychologue
- Retours d'expérience d'intervenants extérieurs
- Pratique en autonomie des compétences acquises et supervision par les formateurs
- Accès à un référentiel d'activités pour une année complète d'hortithérapie

7- Modalités d'évaluation:

Une attestation de fin de formation sera remise au stagiaire ayant suivi l'intégralité de la formation (y compris 3 interséquences) et validé les compétences visées. Les compétences seront évaluées selon les modalités suivantes:

- Rédaction d'un mémoire sur votre projet en fin de formation
- Atelier conçu et mené en autonomie puis auto-évalué avec restitution d'un document d'auto-évaluation
- Soutenance orale (uniquement si vous êtes inscrit à la certification « Concevoir et animer des ateliers d'hortithérapie »

Plus de détails sur l'obtention de la certification, dans la brochure « formation complète et certification».

8- Coûts pédagogiques* 2027

	Tarif en autofinancement	Tarif France Travail	Tarif employeur (ou OPCO)
1er module	874 €	**2 090 €**	1127 €
2ème module	608 €		784 €
3ème module	608 €		784 €
TOTAL	**2 090 €**		**2 695 €**

* Ces tarifs n'incluent ni repas ni hébergement.
Une formule déjeuner sur place sera proposée aux participants.
** Prix exonérés de TVA en vertu de l'article 261-4-4°-a, 5ème alinéa du Code Général des Impôts*

Modalités et délais d'inscription :

Nous vous invitons d'abord à vous pré-inscrire (cela ne vous engage en rien!). Les formulaires de pré-inscription sont accessibles en cliquant sur ce lien : https://eu.forms.app/terrhappy/pre-inscription-formation-terrhappy
Suite à votre pré-inscription, un formateur prendra contact avec vous dans les meilleurs délais.
Les inscriptions restent ouvertes tant qu'il reste des places.

Effectifs minimum-maximum: 6-14 stagiaires

Pour toute question, merci de contacter :

Laure Bentze / Stéphanie Personne
Tél : 07 69 44 15 80 / 07 69 16 57 67
Mail: contact@terrhappy.fr

Nos formations 2025 en chiffres

- **60 personnes formées dans l'année**
- **56 femmes** **4 hommes**
- Leur origine : **20 professionnels** formés en équipe, **dans leur établissement**
  40 personnes formées **en regroupement**
  dont **25** personnes en reconversion professionnelle
  15 professionnels du soin ou du travail social
- **Nos formations ont répondu aux attentes de 100 % * des stagiaires** ☆☆☆
- **100 %** des stagiaires ayant terminé leur approfondissement en 2025 ont validé leurs évaluations (7 stagiaires)
- **86 %** des stagiaires ayant terminé la formation complète se disent confiants pour mener à bien leur projet d'hortithérapie.

** Calcul sur les 21 questionnaires de satisfaction retournés*



