

Théorie et pratique de l'hortithérapie

Animer un programme d'hortithérapie dans votre établissement toute l'année

1- Objectifs

Pour l'établissement : L'objectif est d'intégrer le jardin comme levier thérapeutique dans la vie de l'établissement. Les équipes sont formées dans ce but. Un travail sur l'organisation et la pérennisation des activités au jardin est réalisé avec elles pendant la formation.

Pour les équipes formées : À l'issue de la formation, les équipes formées sauront utiliser le jardin à des fins thérapeutiques (prises en charge individuelles ou de groupe), planifier et animer des activités adaptées aux besoins des bénéficiaires en toutes saisons. Les objectifs visés sont :

- 🌱 Comprendre les bienfaits, les objectifs et les grands principes de l'hortithérapie,
- 🌱 Acquérir des compétences pratiques pour organiser et structurer un atelier d'hortithérapie ,
- 🌱 Pouvoir proposer des activités d'hortithérapie toute l'année,
- 🌱 Adapter les activités d'hortithérapie à un bénéficiaire,
- 🌱 Identifier les facteurs clé pour pérenniser les activités d'hortithérapie de l'établissement

2- Publics concernés

Les salariés ou intervenants réguliers de la structure, possédant un diplôme dans le domaine médical ou médico-social ou ayant une expérience d'animation en milieu médico-social ou autrement impliquées dans les activités menées au jardin.

Accessibilité : Cette formation est accessible aux personnes en situation de handicap.

Référent Handicap interne : Laure Bentze / Mail : LB@terrhappy.fr / Tél : 07 69 44 15 80



3- Durée et organisation

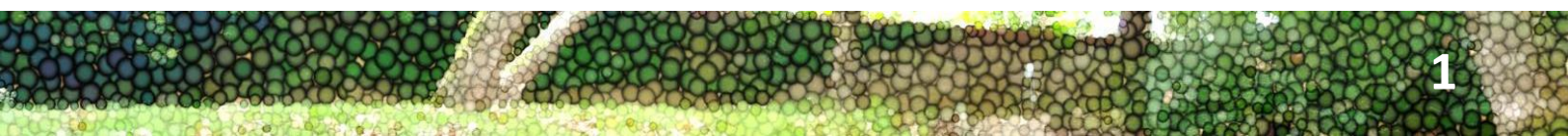
D'une **durée de 21 heures**, cette formation est répartie sur la **période avril-octobre**, qui permet de jardiner en extérieur. La 1^{ère} séance (une journée) permet de poser les bases théoriques essentielles. Espacées de quelques semaines, les cinq demi-journées suivantes permettent de pratiquer des techniques de jardinage adaptées aux bénéficiaires et à la saison. A chaque session, les bases théoriques sont approfondies et les stagiaires sont mis en situation lors d'ateliers co-animés avec le formateur.

Dans tous les cas, le calendrier précis est décidé d'un commun accord avec la structure.

Les ateliers en autonomie sont essentiels à l'acquisition des compétences. Dès le début, les stagiaires sont incités à proposer des activités d'hortithérapie à leurs bénéficiaires, entre les séances de formation.

Pour cela, ils peuvent utiliser un classeur laissé par le formateur. Ce classeur est constitué de fiches théoriques et techniques, dont certaines comportent une description « pas à pas » d'activités de base. A chaque début de séance, le formateur fait le point sur les activités réalisées en autonomie par chaque stagiaire.

Nombre maximum de stagiaires par formateur : 10-12



4- Moyens pédagogiques

- 🌱 Cours théoriques sur les postures et techniques propres à l'hortithérapie
- 🌱 Présentation de **techniques de jardinage adaptées** à la saison et aux bénéficiaires,
- 🌱 **Feuille de route** pour animer des ateliers en autonomie
- 🌱 **Référentiel d'activités** pour pratiquer l'hortithérapie toute l'année
- 🌱 **Co-animation** (avec les formateurs) **d'ateliers d'hortithérapie** auprès des bénéficiaires

Pour les établissements en-dehors de notre zone d'intervention (départements 75, 78, 91, 92, 93, 94, 95), la formation est également accessible en format distanciel (voir brochure correspondante).

5- Equipe pédagogique

Laure Bentze : Praticienne et formatrice en hortithérapie formée par Mitchell Hewson (Canada), praticienne en relation d'aide, écologue, diplômée ESCP-Europe, conceptrice de jardins de soin, fondatrice et dirigeante de Terr'Happy

Stéphanie Personne : Hortithérapeute, psychopraticienne formée à l'Approche Centrée sur la Personne, formatrice, docteure en écophysiologie végétale, conceptrice de jardins de soin, fondatrice et dirigeante de Terr'Happy

6- Modalités d'évaluation

Une attestation de fin de formation est remise aux stagiaires qui ont :

- participé à l'ensemble de la formation,
- animé au moins un atelier entre les séances de formation,
- montré leur capacité à adapter une activité à un bénéficiaire

7- Tarif

Pour un programme standard (10-12 stagiaires maximum) dans votre structure (Ile-de-France voir paragraphe 4) :

5.300,00 €*

**Action de formation non soumise à TVA*

** Hors déplacements et hébergement éventuels du formateur (si hors Ile de France)*



9- Programme type

- Journée 1 : Le lien Nature-Santé / Qu'est-ce que l'hortithérapie ? / Quels bénéfices en attendre ?
Activités au jardin et feuille de route de saison
Atelier co-animé auprès d'un groupe de bénéficiaires / Débriefing
- Demi-journée 2 : Principes de l'animation en hortithérapie (1) / Débriefing
Activités au jardin et feuille de route de saison
Atelier co-animé auprès d'un groupe de bénéficiaires / Débriefing
- Demi-journée 3 : Principes de l'animation en hortithérapie (2) / Débriefing
Activités au jardin et feuille de route de saison
Atelier co-animé auprès d'un groupe de bénéficiaires / Débriefing
- Demi-journée 4 : Principes de l'animation en hortithérapie (3) / Débriefing
Activités au jardin et feuille de route de saison
Atelier co-animé auprès d'un groupe de bénéficiaires / Débriefing
- Demi-journée 5 : Débriefing / Activités au jardin et feuille de route de saison
Atelier co-animé auprès d'un groupe de bénéficiaires / Débriefing
- Demi-journée 6 : Débriefing / Activités au jardin et feuille de route de saison
Atelier co-animé auprès d'un groupe de bénéficiaires / Débriefing / Bilan et évaluation

Vous êtes intéressé.e ?

Contactez-nous par téléphone ou mail (voir ci-dessous). Un formateur reviendra vers vous dans les meilleurs délais.

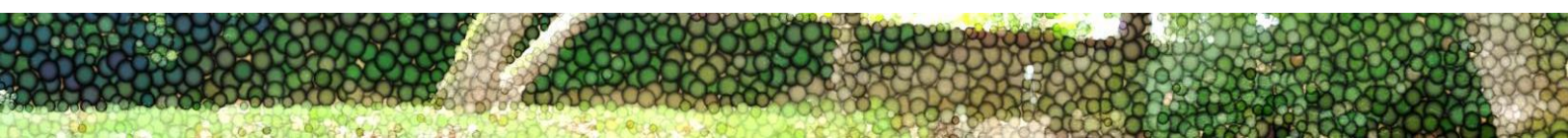
Vos attentes seront étudiées ensemble. Le calendrier de formation sera établi avec vous à la signature de la convention de formation.

Pour toute question, merci de contacter :

Laure Bentze ou **Stéphanie Personne**

Tél : 07 69 44 15 80 / 07 69 16 57 67

Mail: contact@terrhappy.fr



Nos formations 2025 en chiffres

🌿 60 personnes formées dans l'année 

🌿 56 femmes  4 hommes 

🌿 Leur origine : 20 professionnels formés en équipe, dans leur établissement 
40 personnes formées en regroupement 
dont 25 personnes en reconversion professionnelle 
15 professionnels du soin ou du travail social 

🌿 Nos formations ont répondu aux attentes de 100 % * des stagiaires ☆☆☆

🌿 61 % des stagiaires formés en équipe en 2024-2025 ont pu suivre l'intégralité de la formation.

* Calcul sur les 21 questionnaires de satisfaction retournés

