

Théorie et pratique de l'hortithérapie

Animer un programme d'hortithérapie dans votre établissement toute l'année

1- Objectifs

Pour l'établissement : L'objectif est d'intégrer le jardin comme levier thérapeutique dans la vie de l'établissement. Les équipes sont formées dans ce but. Un travail sur l'organisation et la pérennisation des activités au jardin est réalisé avec elles pendant la formation.

Pour les équipes formées : À l'issue de la formation, les équipes formées sauront utiliser le jardin à des fins thérapeutiques (prises en charge individuelles ou de groupe), planifier et animer des activités adaptées aux besoins des bénéficiaires en toutes saisons. Les objectifs visés sont :

- 🌱 Comprendre les bienfaits, les objectifs et les grands principes de l'hortithérapie,
- 🌱 Acquérir des compétences pratiques pour organiser et structurer un atelier d'hortithérapie ,
- 🌱 Pouvoir proposer des activités d'hortithérapie toute l'année,
- 🌱 Adapter les activités d'hortithérapie à un bénéficiaire,
- 🌱 Identifier les facteurs clé pour pérenniser les activités d'hortithérapie de l'établissement

2- Publics concernés

Les salariés ou intervenants réguliers de la structure, possédant un diplôme dans le domaine médical ou médico-social ou ayant une expérience d'animation en milieu médico-social ou autrement impliquées dans les activités menées au jardin.

Accessibilité : Cette formation est accessible aux personnes en situation de handicap.
Réfèrent Handicap interne : Laure Bentze / Mail : LB@terrhappy.fr / Tél : 07 69 44 15 80



3- Durée, organisation et pré-requis

Pour optimiser l'apprentissage, la formation est répartie sur une saison de jardinage en extérieur (avril-octobre). Elle alterne des séances à distance, en visioconférence avec des exercices pratiques entre les séances.

Les séances de formation : 21 h de formation réparties en 7 séances de 3h en visio

Les séances permettent de découvrir les bases ainsi que les postures et techniques propres à l'hortithérapie. Les contenus sont adaptés en fonction des attentes de l'établissement et des participants. Des séances de travail collectif en visio sont organisées sur ces thématiques. Le calendrier est décidé en accord avec votre structure. Les séances sont en général espacées d'un mois, ce qui permet une progression pas-à-pas.

Pré-requis techniques : Les cours à distance sont délivrés via la plateforme Zoom. Afin de suivre ces cours dans de bonnes conditions, les stagiaires doivent avoir accès à **une connexion internet stable et suffisante et un écran de taille suffisante : ordinateur, téléviseur...** (smartphones à éviter absolument).

Pour toute question, merci de contacter Laure Bentze au 07 69 44 15 80 ou par mail : LB@terrhappy.fr .

Les ateliers en autonomie

Ils sont essentiels à l'acquisition des compétences. Les stagiaires seront incités à proposer des activités d'hortithérapie à leurs bénéficiaires, entre les séances de formation.

Pour cela, ils suivent une feuille de route laissée par le formateur. La feuille de route est constituée de fiches téléchargeables au format numérique. Certaines fiches techniques comportent une description « pas à pas » des activités de base.

Nombre maximum de participants par formation : 10-12

4- Moyens pédagogiques

- 📖 **Cours théoriques interactifs,**
- 📖 Présentation de **techniques de jardinage adaptées** aux bénéficiaires,
- 📖 Feuille de route avec un **référentiel d'activités** pour pratiquer l'hortithérapie toute l'année,
- 📖 **Mise en pratique par les stagiaires** entre les séances, selon feuille de route des formateurs
- 📖 Temps de **débriefing sur les ateliers réalisés** en autonomie par les stagiaires et sur le projet en général,
- 📖 Travail collectif sur des thématiques identifiées par l'établissement, les participants et les formateurs (choix des activités et des végétaux, aménagements, sécurité...)

La formation aura lieu en modalités entièrement distancielles. Au cas par cas une séance en présentiel pourra être proposée (frais de déplacement et éventuellement d'hébergement à prévoir).

5- Equipe pédagogique

Laure Bentze : Praticienne et formatrice en hortithérapie formée par Mitchell Hewson (Canada), praticienne en relation d'aide, écologue, diplômée ESCP-Europe, conceptrice de jardins de soin, fondatrice et dirigeante de Terr'Happy

Stéphanie Personne : Hortithérapeute, psychopraticienne formée à l'Approche Centrée sur la Personne, formatrice, docteure en écophysiologie végétale, conceptrice de jardins de soin, fondatrice et dirigeante de Terr'Happy

6- Modalités d'évaluation

Une attestation de fin de formation est remise aux stagiaires qui ont :

- participé à l'ensemble de la formation,
- animé au moins un atelier entre les séances de formation,
- montré leur capacité à adapter une activité à un bénéficiaire

7- Tarif

Pour un programme standard dans votre structure :

5.300,00 €*

**Action de formation non soumise à TVA*

** Hors déplacements et hébergement éventuels du formateur (si hors Ile de France)*



9- Programme type

Un calendrier précis sera établi après signature de la convention de formation.

Séance 1 : Le lien Nature-Santé / Qu'est-ce que l'hortithérapie ? / Quels bénéfices en attendre ?

Séance 2 : Qu'est-ce qu'un jardin de soin ? Principes de conception

Séance 3 : Les grands principes d'animation d'un atelier d'hortithérapie : base et retour d'expériences

Séance 4 : Travail sur votre projet

Séance 5 à 7 : Principes de l'animation en hortithérapie / Débriefing sur les ateliers menés en autonomie par les stagiaires OU poursuite du travail de co-conception de votre projet

Vous êtes intéressé.e ?

Contactez-nous par téléphone ou mail (voir ci-dessous). Un formateur reviendra vers vous dans les meilleurs délais.

Vos attentes seront étudiées ensemble. Le calendrier de formation sera établi avec vous à la signature de la convention de formation.

Pour toute question, merci de contacter :

Laure Bentze ou **Stéphanie Personne**



Tél : 07 69 44 15 80 / 07 69 16 57 67

Mail: contact@terrhappy.fr


Nos formations 2025 en chiffres


 **60 personnes formées dans l'année** 

 **56 femmes**  **4 hommes** 


 Leur origine : **20 professionnels** formés en équipe, dans leur établissement 

40 personnes formées en regroupement 

dont **25 personnes** en reconversion professionnelle 

15 professionnels du soin ou du travail social 

 Nos formations ont répondu aux attentes de **100 %** * des stagiaires 

 **61 %** des stagiaires formés en équipe en 2024-2025 ont pu suivre l'intégralité de la formation.

* Calcul sur les 21 questionnaires de satisfaction retournés