

Initiation à l'hortithérapie en regroupement

(Présentiel)

Les bases pour concevoir, réaliser et animer un jardin thérapeutique

Objectifs :

- Découvrir l'utilisation du jardin comme outil d'accompagnement thérapeutique et du végétal comme médiation,
- Acquérir des bases fondamentales pour proposer un projet et conduire des ateliers jardin dans un objectif bien-être / santé.

Aptitudes visées :

- Développer une compréhension des bienfaits de la nature, du végétal et du jardin sur le bien-être et la santé,
- Analyser le contexte dans lequel prend place le projet jardin (lieu, équipes, compétences, public...),
- Proposer des objectifs liés au bien-être et à la santé des publics accueillis,
- Acquérir des bases fondamentales pour adapter un jardin de soin à son public,
- Acquérir des bases fondamentales pour animer des ateliers dans un objectif bien-être / santé,
- Identifier des étapes clés pour la mise en œuvre d'un projet

Public concerné :

- Personnes en reconversion ou évolution professionnelle souhaitant proposer des activités de jardinage dans un objectif de bien-être / santé,
- Salariés ou intervenants en ESMS, établissement de santé, entreprise ou collectivité, souhaitant mettre en place une activité de jardinage à but thérapeutique dans le cadre de leur travail.

Accessibilité : Cette formation est accessible aux personnes en situation de handicap.

Pour toute question concernant les adaptations de la formation et les financements possibles, merci de contacter le Référent Handicap interne : Laure Bentze / Mail : LB@terrhappy.fr / Tél : 07 69 44 15 80



Pré-requis : Aucun





Durée, lieu :

Durée : La formation se déroule entièrement en présentiel sur 3 jours (21 heures au total).

Lieu : Foyer d'Accueil Médicalisé La Maison des Aulnes (Allée des orchidées, 78480 - Maule)

Ce FAM héberge des adultes en situation de handicap et dispose d'un jardin de soin actif depuis 2011.

Prochaines dates : La session 2026 aura lieu les 10,11 et 12 juin.

Moyens pédagogiques :

Cours théoriques en présentiel / Retours d'expérience / Etudes de cas / Atelier dans un jardin de soin existant / Travail en sous-groupe sur les projets des participants / Apprentissage immersif dans un ESMS.

Modalités d'évaluation :

La bonne compréhension des concepts-clé par chaque stagiaire est vérifiée par les formateurs lors d'une restitution orale des projets en petits groupes (après-midi du dernier jour).

Equipe pédagogique :

Laure Bentze : Praticienne et formatrice en hortithérapie formée par Mitchell Hewson (Canada), praticienne en relation d'aide, écologue, diplômée ESCP-Europe, conceptrice de jardins de soin, fondatrice et dirigeante de Terr'Happy,

Stéphanie Personne : Hortithérapeute, psychopraticienne formée à l'Approche Centrée sur la Personne, formatrice, docteure en écophysiologie végétale, conceptrice de jardins de soin, fondatrice et dirigeante de Terr'Happy.

Céline Mazzoleni : Psychologue clinicienne, animatrice en hortithérapie auprès de patients en oncologie,

Stéphane Lanel : Jardinier de soin certifié en permaculture, BTS production horticole, professeur de yoga, sophrologue, animateur du jardin d'EpiCure depuis 2011.

Tarif par participant * :

 **987 € en tarif référentiel** (financé par un employeur ou un OPCO)

 **798 € en financement France Travail****

 **798 € en tarif préférentiel** (autofinancé par le participant)

* Ces tarifs n'incluent ni repas ni hébergement.

Une formule déjeuner sur place sera proposée aux participants (prévoir 15 € par déjeuner)

* *Prix exonérés de TVA en vertu de l'article 261-4-4°-a, 5ème alinéa du Code Général des Impôts*

**Après acceptation de la prise en charge par Pôle Emploi, un forfait d'inscription de 30€ sera facturé en supplément du tarif indiqué.

Modalités et délais d'inscription :

Nous vous invitons à vous pré-inscrire. Les formulaires de pré-inscription sont accessibles depuis notre site ou au lien suivant : <https://form.123formbuilder.com/5448833>

À la suite de votre pré-inscription, un formateur prendra contact avec vous dans les meilleurs délais.

Les inscriptions restent ouvertes tant qu'il reste des places.

Effectif minimum-maximum : 12-20 personnes par session.

Pour toute question, merci de contacter :

Laure Bentze / Stéphanie Personne

Tél : 07 69 44 15 80 / 07 69 16 57 67

Mail: contact@terrhappy.fr

Nos formations 2025 en chiffres

60 personnes formées dans l'année 

56 femmes  4 hommes 

Leur origine : 20 professionnels formés en équipe, dans leur établissement 

40 personnes formées en regroupement 

dont 25 personnes en reconversion professionnelle 

15 professionnels du soin ou du travail social 

Nos formations ont répondu aux attentes de 100 % * des stagiaires ☆☆☆

81 % des stagiaires en initiation ont terminé leur formation dans l'année (sur 31 inscrits).

100 %* des stagiaires ayant validé l'initiation se disent plus capables d'avancer dans leur projet.

* Calcul sur les 21 questionnaires de satisfaction retournés

