Initiation à l'hortithérapie

(Distance + présentiel)

Les bases pour concevoir, réaliser et animer un jardin thérapeutique

Objectifs :

- Découvrir l'utilisation du jardin comme outil d'accompagnement thérapeutique et du végétal comme médiation,
- Acquérir des bases fondamentales pour proposer un projet et conduire des ateliers utilisant le jardin et le végétal dans un objectif bien-être / santé.

Aptitudes visées :

- Développer une compréhension des bienfaits de la nature, du végétal et du jardin sur le bien-être et la santé,
- Analyser le contexte dans lequel prend place le projet jardin (lieu, équipes, compétences, public…),
- Proposer des objectifs liés au bien-être et à la santé des publics accueillis,
- Acquérir des bases fondamentales pour adapter un jardin de soin à son public,
- Acquérir des bases fondamentales pour animer des ateliers dans un objectif bien-être / santé,
- Identifier des étapes clés pour la mise en œuvre d'un projet

Public concerné :

- Personnes en reconversion ou évolution professionnelle souhaitant proposer des activités de jardinage dans un objectif de bien-être / santé,

- Salariés ou intervenants en ESMS, établissement de santé, entreprise ou collectivité, souhaitant mettre en place une activité de jardinage à but thérapeutique dans le cadre de leur travail.

Accessibilité :

Cette formation est accessible aux personnes en situation de handicap.
Pour toute question concernant les adaptations de la formation et les financements possibles,
merci de contacter le Référent Handicap interne : Laure Bentze / Mail : LB@terrhappy.fr / Tél : 07 69 44 15 80

Pré-requis :

- **Aucune formation ni expérience préalables ne sont requises** pour suivre la formation.
- Les cours à distance sont délivrés via la plateforme Zoom. Afin de suivre ces cours dans de bonnes conditions, le stagiaire doit avoir accès à **une connexion internet stable et suffisante**. Il est également fortement recommandé d'utiliser **un ordinateur ou une tablette** (plutôt qu'un telephone).

Pour toute question, merci de contacter Laure Bentze au 07 69 44 15 80 ou par mail : LB@terrhappy.fr .

Durée et organisation :

Durée : La formation se déroule entièrement à distance (21 heures au total, hors travail personnel).
Organisation : Chaque stagiaire peut choisir entre 2 formules **: distance+présentiel OU entièrement à distance**

- **Séquence 1 (à distance)** : 4 sessions de 2h30 (3h le 1er jour) en visioconférence couvrant les concepts principaux (jardins thérapeutiques et hortithérapie).
- **Entre les séquences 1 et 2 :** Travail en autonomie sur projet mené par chaque stagiaire en suivant les consignes données par les formateurs. Ce travail fera l'objet d'une restitution de groupe en début de séquence 2.
- **Séquence 2 (à distance)** : 3 sessions de 2h30 (3h le 1er jour) en visioconférence avec restitution du travail de chaque stagiaire, plongée dans le monde extraordinaire du végétal et étude de cas.
- **Séquence 3 en présentiel** : Après-midi de mise en pratique au Jardin des Possibles (Abbaye de Maubuisson, St Ouen l'Aumône, 95) pour vivre un atelier d'hortithérapie en co-animation.

OU

- **Séquence 3 à distance** : Vous réalisez en autonomie un atelier d'hortithérapie (avec consignes des formateurs) et participez à une séance de restitution en visioconférence pour débriefer cette expérience.

Prochaines dates :

Pour les séquences 1 et 2 (cours à distance)

Hiver 2026 : Les 12,13,14,15 janvier, puis 2,3,4 février
Printemps 2026 : Les 23,24,25,26 mars, puis 13,14,15 avril
Eté-automne 2026 : Les 7,8,9,10 septembre, puis 28,29,30 septembre

Pour la séquence 3 (mise en pratique)

Atelier en présentiel le 16 avril ou le 1er octobre après-midi, à l'abbaye de Maubuisson (St Ouen l'Aumône, 95)

OU

Atelier en autonomie avec restitution à distance: Les modalités seront communiquées en temps voulu et les dates seront décidées avec les stagiaires concernés.

Moyens pédagogiques :

Cours théoriques / Retours d'expérience / Etudes de cas / Co-animation d'un atelier OU atelier mené en autonomie/ Travail en autonomie sur projet/ Débriefing avec les formateurs.
Les cours à distance ont lieu via la plateforme Zoom et nécessitent une connexion internet stable.

Modalités d'évaluation :

Le travail sur projet faisant l'objet d'une restitution en groupe permettra aux formateurs de vérifier la bonne compréhension des concepts-clé par chaque stagiaire.

Equipe pédagogique :

Laure Bentze : Praticienne et formatrice en hortithérapie formée par Mitchell Hewson (Canada), praticienne en relation d'aide, écologue, diplômée ESCP-Europe, conceptrice de jardins de soin, fondatrice et dirigeante de Terr'Happy,
Stéphanie Personne : Hortithérapeute, psychopraticienne formée à l'Approche Centrée sur la Personne, formatrice, docteure en écophysiologie végétale, conceptrice de jardins de soin, fondatrice et dirigeante de Terr'Happy.

Tarif par participant :

- **819 € en tarif référentiel*** (financé par un employeur ou un OPCO)
- **680 € en financement par France Travail****
- **680 € en tarif préférentiel*** (financé par le stagiaire)

* Ces tarifs n'incluent ni repas ni hébergement éventuel pour la journée présentielle
* *Prix exonérés de TVA en vertu de l'article 261-4-4°-a, 5ème alinéa du Code Général des Impôts*
***Après acceptation de la prise en charge par Pôle Emploi, un forfait d'inscription de 30€ sera facturé en supplément du tarif indiqué.*

Modalités et délais d'inscription :

Nous vous invitons à vous pré-inscrire. Les formulaires de pré-inscription sont accessibles depuis notre site ou en suivant ce lien : https://form.123formbuilder.com/5448833
À la suite de votre pré-inscription, un formateur prendra contact avec vous dans les meilleurs délais.
Les inscriptions restent ouvertes tant qu'il reste des places.
Effectif minimum et maximum : 6-12 personnes par session

Pour toute question, merci de contacter :

Laure Bentze / Stéphanie Personne
Tél : 07 69 44 15 80 / 07 69 16 57 67
Mail: contact@terrhappy,fr

Pour toute question, merci de contacter :

Laure Bentze / Stéphanie Personne
Tél : 07 69 44 15 80 / 07 69 16 57 67
Mail: contact@terrhappy,fr

Nos formations 2025 en chiffres

- **60 personnes formées dans l'année**
- **56 femmes** **4 hommes**
- Leur origine : **20 professionnels** formés en équipe, **dans leur établissement**
  40 personnes formées **en regroupement**
  dont **25** personnes en reconversion professionnelle
  15 professionnels du soin ou du travail social
- **Nos formations ont répondu aux attentes de 100 % * des stagiaires** ☆☆☆
- **81 %** des stagiaires en initiation ont terminé leur formation dans l'année (sur 31 inscrits).
- **100 %*** des stagiaires ayant validé l'initiation se disent plus capables d'avancer dans leur projet.

** Calcul sur les 21 questionnaires de satisfaction retournés*