

Formation d'approfondissement en hortithérapie

Animer un jardin à vocation thérapeutique ou sociale

1- Objectifs et compétences visées

Le jardin à vocation thérapeutique ou sociale peut devenir un formidable outil d'accompagnement des personnes vulnérables, tout au long de l'année. Encore faut-il savoir l'animer !

Si vous souhaitez intégrer la nature, le jardin, le végétal dans vos pratiques de soin ou d'accompagnement des personnes, cette formation est faite pour vous.

Objectifs principaux :

- 🌱 Concevoir un programme d'hortithérapie,
- 🌱 Animer des ateliers d'hortithérapie auprès de publics vulnérables sur une année complète

Compétences visées :

- 🌱 Analyser le contexte (public et structure bénéficiaire) afin de définir un programme adapté,
- 🌱 Identifier des objectifs afin de répondre à une problématique de bien-être/santé pour le public bénéficiaire,
- 🌱 Proposer un dispositif adapté (au public bénéficiaire et au contexte) dans le but de répondre aux objectifs, en adéquation avec les professionnels de la structure bénéficiaire,
- 🌱 Anticiper les risques afin d'assurer la sécurité du public bénéficiaire,
- 🌱 Mettre en place des indicateurs et un suivi documenté afin d'évaluer la qualité du programme et en faire le retour aux parties prenantes (structure bénéficiaire, financeurs),
- 🌱 Proposer des activités et végétaux adaptés à chaque saison pour faire vivre le programme toute l'année,
- 🌱 Organiser et animer l'atelier afin de créer un cadre sécurisant et faciliter l'atteinte des objectifs,
- 🌱 Adapter une activité dans le but de mettre le bénéficiaire en situation de réussite,
- 🌱 Adopter une posture d'écoute et de non-jugement afin d'établir une relation de confiance avec le bénéficiaire,
- 🌱 Utiliser différents moyens dans le but d'aider le bénéficiaire à se sentir connecté au végétal

2- Public concerné et pré-requis

Cette formation s'adresse à des personnes :

- professionnelles du soin ou du travail social (psychologue, IDE, psychomotricien, animateur, éducateur...) avec un projet d'accompagnement des personnes par l'hortithérapie

OU

- En reconversion professionnelle avec un projet d'accompagnement des personnes par l'hortithérapie

ET qui ont déjà suivi un module d'initiation à l'hortithérapie. Pour les personnes ayant suivi une initiation avec un organisme autre que Terr'Happy, un entretien préliminaire est requis. Des modules de rattrapage pourront éventuellement être proposés sur certaines thématiques.

Pré-requis techniques :

- Des séances de supervision ont lieu en visioconférence, via la plateforme Zoom. Afin de suivre ces séances dans de bonnes conditions, le stagiaire doit avoir accès à **une connexion internet stable et suffisante**. Il est également fortement recommandé de suivre ces séances depuis **un ordinateur ou une tablette** (et non depuis un téléphone). Pour toute question, merci de contacter Laure Bentze au 07 69 44 15 80 ou par mail : LB@terrhappy.fr.

3-Accessibilité



La formation est accessible aux personnes en situation de handicap.

Pour toute question concernant les adaptations de la formation et les financements possibles,

merci de contacter le Référent Handicap interne : Laure Bentze / Mail : LB@terrhappy.fr / Tél : 07 69 44 15 80

4- Organisation, dates et durée

Durée totale : 55 heures dont 49 h en présentiel (réparties en 3 modules) et 6 heures en visioconférence (3 séances)

Module d'automne-hiver 2025 : 16 et 17 octobre

Inter-séquences: 2 pratiques en autonomie (guidée) avec restitution et supervision par les formateurs (décembre et avril)

Module de printemps 2026 : 28 et 29 mai

Module d'été 2026 : 8,9,10 juillet

Inter-séquence: 1 pratique en autonomie (guidée) avec restitution et supervision par les formateurs (septembre)

Module d'automne-hiver 2026 : 15 et 16 octobre

NB : La formation est en entrée permanente. Vous pouvez démarrer indifféremment par l'un des 3 modules.

Lieu de la formation : Abbaye de Maubuisson / Avenue Richard de Tour / 95310 – St Ouen l'Aumône

Accès : - En voiture (grand parking gratuit)

- En transports en commun :



Depuis la Gare du Nord, ligne H (voies 30 à 36) ou RER C, Durée du trajet depuis Paris : 55 min



Depuis la Gare Saint Lazare, ligne J, Durée du trajet depuis Paris : 60 min

Remarque : La visite d'ESMS partenaires dans les environs est prévue dans le cursus. Un co-voiturage sera organisé.

Cette formation inclut un accompagnement dans vos apprentissages :

- ✓ Une **montée en compétence progressive** grâce la mise en pratique pendant et entre les modules
- ✓ Des **séances de supervision en groupe avec les formateurs** pendant et entre les modules
- ✓ L'**accès à de nombreuses ressources pour vos ateliers** : **portail numérique Hortense©** et livrets d'activités
- ✓ Des **formateurs disponibles** pendant toute la durée de votre formation

5- Equipe pédagogique

Formateurs :

Laure Bentze : Praticienne et formatrice en hortithérapie formée par Mitchell Hewson (Canada), praticienne en relation d'aide, écologue, diplômée ESCP-Europe, conceptrice de jardins de soin, fondatrice et dirigeante de Terr'Happy,

Stéphanie Personne : Hortithérapeute, psychopraticienne formée à l'Approche Centrée sur la Personne, formatrice, docteure en écophysiologie végétale, conceptrice de jardins de soin, fondatrice et dirigeante de Terr'Happy.

Parmi les intervenant.e.s :

Céline Mazzoleni : Psychologue clinicienne, animatrice en hortithérapie auprès de patients en oncologie,

Stéphane Lanel : Jardinier de soin certifié en permaculture, BTS production horticole, professeur de yoga, sophrologue, animateur du jardin d'EpiCure depuis 2011

6- Moyens pédagogiques

- 📖 Cours théoriques
- 📖 Mise en pratique des techniques et des postures thérapeutiques à chaque module
- 📖 Co-animation (avec les formateurs) d'ateliers d'hortithérapie auprès de différents publics au Jardin des Possibles (abbaye de Maubuisson, St Ouen l'Aumône) et sur d'autres sites partenaires de Terr'Happy
- 📖 Analyse de pratique avec une psychologue
- 📖 Retours d'expérience d'intervenants extérieurs
- 📖 Pratique en autonomie des compétences acquises et supervision par les formateurs
- 📖 Accès à un référentiel d'activités pour une année complète d'hortithérapie

Nombre de participants : 6 minimum / 10 maximum

7- Modalités d'évaluation:

Une attestation de fin de formation sera remise au stagiaire ayant suivi l'intégralité de la formation (y compris 3 interséquences) et validé les compétences visées. Les compétences seront évaluées selon les modalités suivantes:

- 📖 Rédaction d'un mémoire sur votre projet en fin de formation
- 📖 Atelier conçu et mené en autonomie puis auto-évalué avec restitution d'un document d'auto-évaluation
- 📖 Soutenance orale

Plus de détails sur l'obtention de la certification, dans la brochure « formation complète et certification ».

8- Coûts pédagogiques* 2025-2026

	Tarif en autofinancement	Tarif France Travail **	Tarif employeur (ou OPCO)
1^{er} module	874 €	2 090 €	1127 €
2^{ème} module	684 €		882 €
3^{ème} module	532 €		686 €
TOTAL	2 090 €		2 695 €

* Ces tarifs n'incluent ni repas ni hébergement.

Une formule déjeuner sur place sera proposée aux participants (prévoir 15 € par déjeuner).

* *Prix exonérés de TVA en vertu de l'article 261-4-4°-a, 5ème alinéa du Code Général des Impôts*

** *Après acceptation de la prise en charge par France Travail, un forfait d'inscription de 30€ sera facturé en supplément du tarif indiqué.*

Modalités et délais d'inscription :

Nous vous invitons à vous pré-inscrire. Les formulaires de pré-inscription sont accessibles depuis notre site ou au lien suivant : <https://form.123formbuilder.com/5325510>

À la suite de votre pré-inscription, un formateur prendra contact avec vous dans les meilleurs délais.

Les inscriptions restent ouvertes tant qu'il reste des places.

Pour toute question, merci de contacter :

Laure Bentze / Stéphanie Personne

Tél : 07 69 44 15 80 / 07 69 16 57 67

Mail: contact@terrhappy.fr

Nos formations 2025 en chiffres

🌿 60 personnes formées dans l'année 

🌿 56 femmes  4 hommes 

🌿 Leur origine : 20 professionnels formés en équipe, dans leur établissement 

40 personnes formées en regroupement 

dont 25 personnes en reconversion professionnelle 

15 professionnels du soin ou du travail social 

🌿 Nos formations ont répondu aux attentes de 100 % * des stagiaires ☆☆☆

🌿 100 % des stagiaires ayant terminé leur approfondissement en 2025 ont validé leurs évaluations (7 stagiaires)

🌿 86 % des stagiaires ayant terminé la formation complète se disent confiants pour mener à bien leur projet d'hortithérapie.

* Calcul sur les 21 questionnaires de satisfaction retournés

