

Formation complète (initiation + approfondissement)

Concevoir et animer un programme d'hortithérapie

Un projet de certification attenant à cette formation a été déposé au Répertoire Spécifique de France Compétences.

1- Objectifs et compétences visées

Objectifs principaux :

- ✂ Concevoir un programme d'hortithérapie,
- ✂ Animer des ateliers d'hortithérapie auprès de publics vulnérables sur une année complète

Compétences visées :

- ✂ Analyser le contexte dans lequel s'insère le projet d'hortithérapie, ses atouts et contraintes de faisabilité, afin d'en présenter une synthèse,
- ✂ Identifier les caractéristiques et les besoins du public bénéficiaire et déterminer des objectifs thérapeutiques précis, afin de répondre à une problématique de bien-être/santé pour ce public,
- ✂ Construire un dispositif d'hortithérapie adapté (au public et à la structure commanditaire) et permettant de travailler sur les objectifs thérapeutiques identifiés, à différentes saisons,
- ✂ Anticiper les risques afin d'assurer la sécurité du public bénéficiaire,
- ✂ Mettre en place des indicateurs et un suivi documenté afin d'évaluer la qualité du programme et d'en faire le retour aux parties prenantes,
- ✂ Poser un cadre de fonctionnement structuré et rassurant permettant de dérouler les différentes séquences d'ateliers et d'instaurer un climat de confiance,
- ✂ Pendant l'atelier, choisir et adapter les activités en tenant compte des particularités du groupe, afin de favoriser une dynamique au sein du groupe,
- ✂ Pendant l'atelier, adopter une posture de compréhension empathique et de non-jugement afin de permettre à chacun de se sentir accepté et de s'exprimer avec authenticité,
- ✂ Pendant l'atelier, aider le.s bénéficiaire.s à établir une connexion avec le végétal et avec les éléments thérapeutiques de la nature afin de faciliter la médiation,
- ✂ Suite à l'atelier, noter ses observations et identifier des pistes d'amélioration, afin d'entrer dans une démarche d'amélioration continue

2- Public concerné et prérequis

Prérequis à l'entrée en formation :

- Être professionnel du soin ou du travail social (psychologue, IDE, psychomotricien, animateur, éducateur...) avec un projet d'accompagnement des personnes par l'hortithérapie
- OU
- Être en reconversion professionnelle avec un projet d'accompagnement des personnes par l'hortithérapie

Prérequis techniques :

- Certaines séances ont lieu en visioconférence, via la plateforme Zoom. Afin de suivre ces séances dans de bonnes conditions, le stagiaire doit avoir accès à **une connexion internet stable et suffisante**. Il est également fortement recommandé de suivre ces séances depuis **un ordinateur ou une tablette** (et non depuis un téléphone).
- Pour toute question, merci de contacter Laure Bentze au 07 69 44 15 80 ou par mail : LB@terrhappy.fr

Prérequis à la certification : Le projet de certification s'adresse aux professionnels du soin ou du travail social :

- Professions de la santé (docteurs en médecine, ergothérapeutes, psychomotriciens, IDE, aide-soignants...) telles que recensées sur le site <https://www.vie-publique.fr/>
- Psychothérapeutes (psychologues, psychanalystes, psychiatres)
- Professions du travail social (éducateurs spécialisés, éducateurs de jeunes enfants, moniteurs éducateurs ...), telles que recensés sur le site <https://solidarites.gouv.fr/metiers>

3- Déroulement

La formation se déroule en DEUX CYCLES :

Le cycle d'initiation à l'hortithérapie dans lequel toutes les bases théoriques sont posées (bienfaits nature/santé, qu'est-ce qu'un jardin thérapeutique?, comment se déroule un atelier d'hortithérapie?, Qu'est-ce qu'une plante?) et un travail sur projet est amorcé.

Ce cycle compte 21 heures de cours en modalités présentiels et/ou distancielles (voir brochures « Initiation à l'hortithérapie»). Le travail sur projet avec restitution orale en distanciel est exigé pour accéder au cycle suivant.

Remarque : *Des équivalences pourront être accordées à toute personne ayant validé une formation d'initiation à l'hortithérapie avec un autre organisme. Dans ce cas, le programme suivi sera examiné et des rattrapages pourront être proposés sur certains thèmes. Cependant, le travail sur projet et sa restitution orale restent obligatoires.*

Le cycle d'approfondissement permet d'acquérir les compétences dans l'organisation et le suivi d'un programme d'ateliers ainsi que les savoir-faire et savoir-être pour l'animation de ces ateliers.

Ce cycle compte 49 heures de formation en présentiel, un minimum de 6 heures de supervision de groupe en visio ainsi qu'un travail personnel incluant la pratique régulière en autonomie d'ateliers d'hortithérapie et un travail sur projet approfondi.

4- Organisation, dates et durée

Durée totale : 76 h dont 70 h de cours théoriques et 6 heures de supervision en visio / Un travail personnel est requis entre les modules ainsi qu'en fin de formation

Le **cycle d'initiation** peut être réalisé en présentiel, en distanciel ou en modalités mixtes (présentiel/distanciel).

- En présentiel : - 10,11,12 juin 2026 au FAM la Maison des Aulnes (Maule, 78) *Dates à confirmer*
 - En distanciel (un atelier en présentiel est proposé en option):
 - Hiver 2026 : Les 12,13,14,15 janvier, puis 2,3,4 février
 - Printemps 2026 : Les 23,24,25,26 mars, puis 13,14,15 avril
 - Été-automne 2026 : Les 7,8,9,10 septembre, puis 28,29,30 septembre
- En option : ateliers en présentiel l'après-midi du 16 avril et du 1^{er} octobre (abbaye de Maubuisson, 95)
OU atelier à réaliser en autonomie puis débriefing en visio avec un formateur

Le **cycle d'approfondissement** est en entrée permanente. Vous pouvez démarrer indifféremment par l'un des 3 modules. Voici les prochaines dates programmées :

Module de printemps 2026 : 21 et 22 mai

Module d'été 2026 : 8,9,10 juillet

Inter-séquence d'été : Atelier en autonomie (guidée) avec restitution et supervision par les formateurs

Module d'automne-hiver 2025 : 15 et 16 octobre

Inter-séquences hiver/printemps : Ateliers en autonomie (guidée) avec restitution et supervision par les formateurs

5- Lieux :

Le **cycle d'initiation** peut être réalisé en distanciel ou en présentiel au FAM la Maison des Aulnes à Maule (78).

Le **cycle d'approfondissement** a lieu à l'Abbaye de Maubuisson à St Ouen l'Aumône (95)

Remarques : *La visite d'un ESMS partenaire des environs est prévue dans le cycle d'approfondissement.*

Les programmes de formation et les modalités d'accès aux différents sites sont précisées en pages 6 à 8.

6- Moyens pédagogiques

- 🌱 Cours théoriques
- 🌱 Mise en pratique des techniques et des postures thérapeutiques à chaque module
- 🌱 Co-animation (avec les formateurs) d'ateliers d'hortithérapie auprès de différents publics sur au moins deux jardins thérapeutiques différents (abbaye de Maubuisson et jardin en ESMS des environs)
- 🌱 Analyse de pratique avec une psychologue
- 🌱 Retours d'expérience d'intervenants extérieurs
- 🌱 Pratique en autonomie guidée des compétences acquises
- 🌱 Séances de supervision par les formateurs entre les modules (Trois séances en visio, minimum)
- 🌱 Accès au portail Hortense: référentiel d'activités pour une année complète d'hortithérapie

Nombre de participants : Initiation: 20 maximum / Approfondissement: 12 maximum (voir brochures correspondantes)

7- Equipe pédagogique

Formateurs :

Laure Bentze : Praticienne et formatrice en hortithérapie formée par Mitchell Hewson (Canada), praticienne en relation d'aide, écologue, diplômée ESCP-Europe, conceptrice de jardins de soin, fondatrice et dirigeante de Terr'Happy,

Stéphanie Personne : Hortithérapeute, psychopraticienne formée à l'Approche Centrée sur la Personne, formatrice, docteure en écophysiologie végétale, conceptrice de jardins de soin, fondatrice et dirigeante de Terr'Happy.

Parmi les intervenants :

Céline Mazzoleni : Psychologue clinicienne, animatrice en hortithérapie auprès de patients en oncologie,

Stéphane Lanel : Jardinier de soin certifié en permaculture, BTS production horticole, professeur de yoga, sophrologue, animateur du jardin d'EpiCure depuis 2011,

8- Modalités d'évaluation et certification

Les modalités d'évaluation sont les suivantes :

1. **Le mémoire de fin de formation** : En fin de formation, le candidat remet un mémoire concernant son projet personnel en hortithérapie. Ce mémoire permet d'évaluer l'acquisition de compétences dans le cadre de son projet.
2. **La mise en situation professionnelle auto-évaluée** : En fin de formation, le candidat conçoit et anime un atelier d'hortithérapie. Il rédige ensuite un rapport d'auto-évaluation sur cet atelier, qui permettra au jury d'évaluer le niveau de maîtrise de certaines compétences.
3. **La soutenance orale** : Après remise du mémoire et de l'auto-évaluation d'atelier par le candidat, une soutenance a lieu devant un jury d'évaluation.

La certification est acquise pour tout candidat ayant validé chacune des compétences évaluées et obtenu une note minimale de 12/20. En cas de non-validation d'une (ou plusieurs) compétence(s), un rattrapage adéquat sera proposé au candidat.

Tous les stagiaires suivent le même parcours et les mêmes critères d'évaluation.

Il existe cependant deux cas de figure :

1- Les candidats remplissant les prérequis à la certification (voir page 1) seront évalués par un jury indépendant.

2- Les candidats ne remplissant pas les prérequis (page 1) seront évalués par un jury qui peut inclure leurs formateurs.

9- Accessibilité et handicap



La formation est accessible aux personnes en situation de handicap.

Pour toute question concernant les adaptations de la formation et les financements possibles,

merci de contacter le Référent Handicap interne : Laure Bentze / Mail : LB@terrhappy.fr / Tél : 07 69 44 15 80

10- Tarifs* 2025

Cycle	Tarif en autofinancement	Tarif Pôle Emploi**	Tarif employeur ou OPCO
Initiation			
En distanciel/mixte	680 €	680 €	819 €
<i>OU en présentiel</i>	798 €	798 €	987 €
Approfondissement			
1^{er} module	874 €	2090 €	1 127 €
2^{ème} module	684 €		882 €
3^{ème} module	532 €		686 €
TOTAL			
Avec Initiation en distanciel/mixte	2 770 €	2 770 €	3 514 €
Avec Initiation en présentiel	2 888 €	2 888 €	3 682 €

* Ces tarifs n'incluent ni repas ni hébergement.

Une formule déjeuner sur place sera proposée aux participants (prévoir 15 € par déjeuner).

* Prix exonérés de TVA en vertu de l'article 261-4-4°-a, 5ème alinéa du Code Général des Impôts

**Après acceptation de la prise en charge par Pôle Emploi, un forfait d'inscription de 50€ sera facturé à la personne inscrite, en supplément du tarif indiqué.

Modalités et délais d'inscription :

Nous vous invitons à vous pré-inscrire. Les formulaires de pré-inscription sont accessibles depuis notre site ou au lien suivant : <https://form.123formbuilder.com/5448833>

À la suite de votre pré-inscription, un formateur prendra contact avec vous dans les meilleurs délais.

Les inscriptions restent ouvertes tant qu'il reste des places.

Pour toute question, merci de contacter :

Laure Bentze / Stéphanie Personne

Tél : 07 69 44 15 80 / 07 69 16 57 67

Mail: contact@terrhappy.fr

Programmes
Lieux et accès
(initiation + approfondissement)

Programme

Un programme détaillé est envoyé avant le début de la formation

Ensemble des thèmes abordés

NB : La répartition diffère selon la formule (en présentiel ou en distanciel) : pour tous les détails, merci de consulter les programmes spécifiques à chaque formule.

- 🌱 Comment la nature nous fait du bien ?
- 🌱 Qu'est-ce que l'hortithérapie ?
- 🌱 Qu'est-ce qu'un jardin de soin ?
- 🌱 Bases de la conception
- 🌱 L'atelier d'hortithérapie : Bases et retours d'expérience
- 🌱 Poser des objectifs
- 🌱 Les fondements d'un projet
- 🌱 Préparation du travail en autonomie
- 🌱 Retour d'expérience sur un jardin thérapeutique actif (historique et analyse)
- 🌱 Qu'est-ce qu'une plante ? Comment les plantes suscitent-elles l'émerveillement ?
- 🌱 Vivre un atelier d'hortithérapie : Co-animation et débriefing avec les formateurs*
OU entièrement à distance : Mini-atelier à réaliser en autonomie et débriefing de en visio avec un formateur

Travail en autonomie « Construire son projet »

- 🌱 Restitution de son travail par chaque participant

Lieux et accès

Cycle initiation en présentiel :

Lieu de la formation :

La Maison des Aulnes
Foyer d'Accueil Médicalisé
Allée des Orchidées
78580-Maule

Accès :

En transports en commun : Transilien N (Ligne Paris Montparnasse- Mantes-la-Jolie) – gare de Maule

En voiture : Le FAM se situe sur la D 191. Depuis Paris ou Mantes-La-Jolie, prendre l'autoroute A13, Sortie 10 Epône/Rambouillet/ Gargenville. Le FAM dispose d'un grand parking gratuit.

Cycle initiation en distanciel :

Les cours en distanciel ainsi que les restitutions de travail sur projet auront lieu en visio via la plateforme Zoom. L'atelier d'hortithérapie (optionnel) aura lieu à l'abbaye de Maubuisson (voir lieu et accès page 8)

Programme

Un programme détaillé de chaque module est envoyé avant le début de la formation

Module Printemps

J1

- 9h-12h30** Activités de saison au jardin de soin
Exercice d'intelligence collective sur les difficultés identifiées par les stagiaires
Déjeuner
- 13h30-17h** Atelier au Jardin des Possibles avec un groupe de bénéficiaires / Débriefing

J2

- 9h-12h15** Connexion à la saison dans le parc de l'abbaye
Pérenniser un programme d'hortithérapie : facteurs clé
Déjeuner
- 13h30-17h** Qualité d'un programme d'hortithérapie : indicateurs de suivi
Mise en pratique et adaptation d'activités de saison / Débriefing

Module Été

J1

- 9h-12h45** Présentations / Définitions et concepts clé
Choisir des végétaux adaptés au jardin et au(x) bénéficiaire(s)
Ecosystème du jardin et sa biodiversité
Déjeuner
- 13h45-17h00** Activités de saison au Jardin des Possibles
Gestes et postures au jardin (S. Lanel, sophrologue et yogathérapeute)

J2

- 9h-13h** Connexion à la saison dans le parc de l'abbaye
Se positionner dans la médiation thérapeutique
Qu'est-ce qu'une personne vulnérable ? Approche Centrée sur la Personne
Adapter les activités aux bénéficiaires / Préparation de l'atelier de l'après-midi
Déjeuner
- 14h-17h** Atelier au Jardin des Possibles avec un groupe bénéficiaires / Débriefing

J3

- 9h00-12h30** Visite de deux jardins thérapeutiques des environs (FAM et Ehpad)
Retour d'expérience d'une psychomotricienne
Déjeuner
- 14h-17h** Atelier avec les résidents de l'Ehpad / Débriefing

Module Automne

J1

- 9h-12h15** Activités de saison au jardin de soin
Approche Centrée sur la Personne (mise en pratique)
Déjeuner
- 13h30-17h30** Mise en pratique : Atelier au Jardin des Possibles avec un groupe de bénéficiaires / Débriefing

J2

- 9h-12h30** Connexion à la saison dans le parc de l'abbaye
Animer un groupe : aspects psychologiques (avec C. Mazzoleni, psychologue clinicienne)
Déjeuner
- 13h30-17h** Atelier d'hortithérapie
Analyse de Pratiques avec C. Mazzoleni

Lieu et accès pour les 3 modules du cycle approfondissement

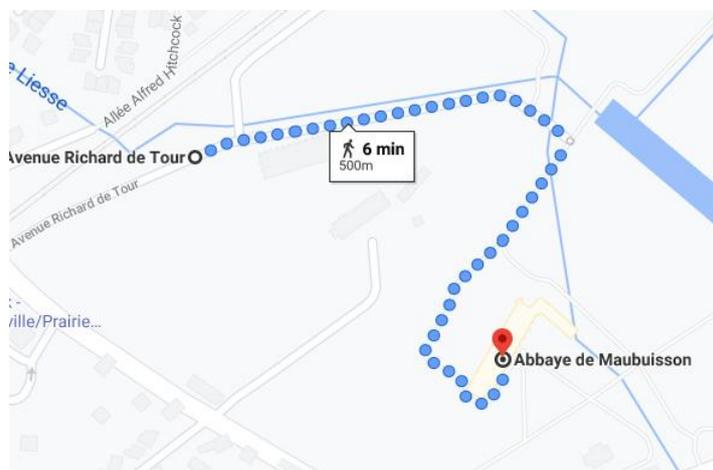
Abbaye de Maubuisson (Entrée par le parking, Avenue Richard de Tour) :

Accès :

-  En voiture (grand parking gratuit)
-  En transports en commun :
-  Depuis la Gare du Nord, ligne H (voies 30 à 36) ou RER C, direction « Pontoise », arrêt « Saint-Ouen l'Aumône », prendre la sortie « 8 mai 1945 »
-  Depuis la Gare Saint Lazare, ligne J, direction « Gisors » ou « Boissy l'Aillierie », arrêt « Saint-Ouen l'Aumône Église », puis 20 min à pied par l'avenue de Verdun puis la rue du Général Leclerc et la rue Guy-Sourcis.

Depuis le parking Richard de Tour

- 1- Entrer par la grille, longer la Grange aux Dîmes et continuer jusqu'au pont
 - 2- Après le pont pavé, tourner à droite sur le chemin
 - 3- Longer l'abbaye (côté Salle du Chapitre) et tourner à gauche
 - 4- Accéder aux locaux du 1^{er} étage par les escaliers du petit côté
- Vous y êtes !



Pour toute question, merci de contacter :

Laure Bentze / Stéphanie Personne

Tél : 07 69 44 15 80 / 07 69 16 57 67

Mail: contact@terrhappy.fr

Nos formations 2024 en chiffres

🌿 **64 personnes formées dans l'année** 

🌿 **54 femmes**  **10 hommes** 

🌿 Leur origine : **18 soignant.e.s** formé.e.s en équipe, **sur leur lieu de travail** 

46 personnes formées en regroupement 

dont **37** étaient **en reconversion professionnelle** 

🌿 **Nos formations ont répondu aux attentes de 100 % * des stagiaires** ★★★

* Calcul sur les 24 questionnaires de satisfaction retournés

🌿 **100 %** des stagiaires ont réussi leurs évaluations de fin de formation
(8 candidats)

