

## Initiation à l'hortithérapie

(Distance + présentiel)

Concevoir, réaliser et animer un jardin de soin

### Objectifs :

- Découvrir l'utilisation du jardin comme outil d'accompagnement thérapeutique et du végétal comme médiation,
- Acquérir des bases fondamentales pour proposer un projet et conduire des ateliers jardin dans un objectif bien-être / santé.

### Aptitudes visées :

- Développer une compréhension des bienfaits de la nature, du végétal et du jardin sur le bien-être et la santé,
- Analyser le contexte dans lequel prend place le projet jardin (lieu, équipes, compétences, public...),
- Proposer des objectifs liés au bien-être et à la santé des publics accueillis,
- Acquérir des bases fondamentales pour adapter un jardin de soin à son public,
- Acquérir des bases fondamentales pour animer des ateliers dans un objectif bien-être / santé,
- Identifier des étapes clés pour la mise en œuvre d'un projet,
- Porter les premières étapes d'un projet de jardin de soin

### Public concerné :

1/ Personnes en reconversion ou évolution professionnelle souhaitant proposer des activités de jardinage dans un objectif de bien-être / santé,

2/ Employés d'ESMS, établissement de santé, entreprise ou collectivité souhaitant mettre en place une activité de jardinage à but thérapeutique dans le cadre de leur travail.

### Accessibilité :

La formule entièrement à distance est accessible aux personnes en situation de handicap (incluant les PMR). Pour toute question concernant les adaptations de la formation et les financements possibles, merci de contacter le Référent Handicap interne : Laure Bentze / Mail : [LB@terrhappy.fr](mailto:LB@terrhappy.fr) / Tél : 07 69 44 15 80



**Pré-requis :** Aucun





## Durée et organisation :

**Durée :** La formation se déroule entièrement en présentiel sur 3 jours (21 heures au total hors travail personnel).

**Organisation :** Chaque stagiaire peut choisir entre 2 formules : **distance+présentiel OU entièrement à distance**

- **Séquences 1 (à distance) :** 4 sessions de 2h20 en visioconférence couvrant les concepts principaux (jardins thérapeutiques et hortithérapie).
- **Travail en autonomie sur projet :** mené par chaque stagiaire entre les deux séquences, suivant les consignes données par les formateurs. Ce travail fera l'objet d'une restitution en groupe en début de séquence 2.
- **Séquences 2 (à distance) :** 2 sessions de 2h20 en visioconférence avec restitution du travail de chaque stagiaire et étude de cas
- **Séquence 3 en présentiel :** Journée de théorie et de pratique au Jardin des Possibles (Abbaye de Maubuisson, St Ouen l'Aumône, 95) pour découvrir le monde des plantes et co-animer un atelier d'hortithérapie.  
*OU (à la place de la journée présentielle)*
- **Séquence 3 à distance :** Vous suivez un cours en visioconférence sur le monde des plantes. Vous réalisez ensuite en autonomie un atelier d'hortithérapie (avec consignes des formateurs) et participez à une séance de restitution en visioconférence pour débriefer cette expérience.

## Prochaines dates:

Pour les séquences 1 et 2 (à distance)

**Session hiver 2023**

Séquence 1 : 9,10,11,12 janvier

Séquence 2 : 30 et 31 janvier

**Session printemps 2023**

Séquence 1 : 3,4,5,6 avril

Séquence 2 : 9 et 10 mai

**Session automne 2022**

Séquence 1 : 18,19,20,21 sept.

Séquence 2 : 8 et 9 octobre

Une session supplémentaire en novembre pourra être proposée en fonction de la demande.

Pour la séquence 3

**Journée présentielle :** 22 mai ou 23 octobre 2023 à l'abbaye de Maubuisson (St Ouen l'Aumône)

**OU**

**Formule entièrement à distance:** Les dates seront décidées avec les stagiaires concernés.

## Moyens pédagogiques :

Cours théoriques / Retours d'expérience / Etudes de cas / Co-animation d'un atelier OU atelier mené en autonomie/ Travail en autonomie sur projet/ Débriefing avec les formateurs

## Modalités d'évaluation :

La restitution des projets permettra aux formateurs de vérifier la bonne compréhension des concepts-clé par chaque stagiaire.

## Equipe pédagogique :

**Laure Bentze** : Hortithérapeute formée par Mitchell Hewson (Canada), praticienne de la relation d'aide, écologue, diplômée ESCP-Europe, conceptrice de jardins de soin, fondatrice et dirigeante de Terr'Happy,

**Stéphanie Personne** : Hortithérapeute formée à l'Approche Centrée sur la Personne, docteure en écophysiologie végétale, conceptrice de jardins de soin, fondatrice et dirigeante de Terr'Happy.



## Tarifs par participant :

- **819 € en tarif référentiel\*** (financé par un employeur ou un OPCO)
- **714 € en financement Pôle Emploi**
- **680 € en tarif préférentiel\*** (financé par le stagiaire)

\* Ces tarifs n'incluent ni repas ni hébergement éventuel pour la journée présentielle

\* *Prix exonérés de TVA en vertu de l'article 261-4-4°-a, 5ème alinéa du Code Général des Impôts*

## Pour vous pré-inscrire :

Les formulaires de pré-inscription sont accessibles depuis notre site ou au lien suivant :

<https://form.123formbuilder.com/5448833>

Suite à votre pré-inscription, un formateur prendra contact avec vous.

## Pour toute question, merci de contacter :

**Laure Bentze**

Tél : 07 69 44 15 80


Mail: [contact@terrhappy.fr](mailto:contact@terrhappy.fr)



## Nos formations 2022 en chiffres

 **67 personnes formées en 2022** 

 **84% femmes**  **16% hommes** 

 Leur origine :

**27% sont en reconversion professionnelle**



**13% sont des professionnels du soin indépendants**



**60% travaillent dans une structure médico-sociale**



 **Nos formations ont répondu aux attentes de 100% des stagiaires** ayant retourné leur questionnaire de satisfaction. ★★★



**Qualiopi**   
processus certifié

 **RÉPUBLIQUE FRANÇAISE**

La certification qualité a été  
délivrée au titre de la catégorie :  
**Actions de formation**