

Théorie et pratique de l'hortithérapie

Animer un programme d'hortithérapie dans votre établissement toute l'année

1- Objectifs

Pour l'établissement : L'objectif est d'intégrer le jardin comme outil thérapeutique dans la vie de l'établissement. Les équipes sont formées dans ce but. Un travail sur l'organisation et la pérennisation des activités au jardin est réalisé avec elles pendant la formation.

Pour les équipes formées : A l'issue de la formation, les équipes formées savent utiliser le jardin à des fins thérapeutiques (prises en charge individuelles ou de groupe), planifier et animer des activités adaptées aux besoins des résidents en toutes saisons. Les objectifs pédagogiques sont :

- 🌱 Comprendre les grands principes de l'hortithérapie,
- 🌱 Acquérir des compétences pratiques pour animer un atelier d'hortithérapie,
- 🌱 Utiliser un référentiel d'activités permettant d'animer un programme d'hortithérapie sur une année complète,
- 🌱 Identifier les facteurs clé permettant de pérenniser le programme d'hortithérapie de l'établissement

2- Organisation

Pour optimiser l'apprentissage, la formation est répartie sur une saison complète de jardinage en extérieur (avril-octobre). La 1^{ère} séance (une journée) permet de poser les bases théoriques essentielles. Les cinq demi-journées suivantes permettent de pratiquer des techniques de jardinage adaptées aux résidents et à la saison. A chaque session, les stagiaires sont mis en situation lors d'ateliers co-animés avec le formateur et les bases théoriques sont approfondies.

Les stagiaires seront incités dès le début de la formation à utiliser le jardin avec les bénéficiaires, en suivant la feuille de route laissée par le formateur. Un point sur les activités réalisées entre deux séances sera fait à chaque venue du formateur.

Un classeur avec les fiches d'activités vues en cours sera laissé sur place.

Nombre maximum de participants par formateur : 10








3- Les formateurs

Laure Bentze : Hortithérapeute formée par Mitchell Hewson (Canada), praticienne de la relation d'aide, écologue, diplômée ESCP-Europe, conceptrice de jardins de soin, fondatrice et dirigeante de Terr'Happy,

Stéphanie Personne : Hortithérapeute formée à l'Approche Centrée sur la Personne, docteure en écophysiologie végétale, conceptrice de jardins de soin, fondatrice et dirigeante de Terr'Happy,

4- Moyens pédagogiques

-  Cours théoriques
-  Mise en pratique des techniques présentées
-  Co-animation (avec les formateurs) d'ateliers d'hortithérapie auprès des résidents
-  Mise en pratique en autonomie des compétences acquises et supervision par les formateurs
-  Référentiel d'activités pour une année d'hortithérapie

5- A qui s'adresse cette formation ?

Personnel intervenant dans une structure sanitaire ou médico-sociale (soignants, éducateurs, animateurs...)

NB : Un intérêt préalable pour la nature et le jardin sont nécessaires à une bonne réussite des stagiaires.

Accessibilité : Cette formation est accessible aux personnes en situation de handicap.

Référent Handicap interne : Laure Bentze / Mail : LB@terrhappy.fr / Tél : 07 69 44 15 80



6- Modalités d'évaluation

Assiduité de chaque stagiaire, tests et évaluation par les formateurs lors des ateliers co-animés.

7- Tarif

Pour un programme standard (10 stagiaires maximum) dans votre établissement :

5.100,00 €*

*Action de formation non soumise à TVA

* Hors déplacements et hébergement éventuels du formateur (si hors Ile de France)

8- Durée et calendrier

Durée : 21h réparties sur 6 séances

Calendrier : Les 6 séances seront réparties entre mars et novembre; à raison d'une séance par mois environs. Le calendrier précis sera déterminé d'un commun accord avec l'établissement.

9- Programme type

Journée 1 : Le lien Nature-Santé / Qu'est-ce que l'hortithérapie ? / Quels bénéfices en attendre ?

Activités de saison au jardin et atelier avec les résidents et feuille de route

Demi-journée 2 : Principes de l'animation en hortithérapie (1) / Débriefing et travail sur les objectifs

Activités de saison au jardin et atelier avec les résidents et feuille de route

Demi-journée 3 : Principes de l'animation en hortithérapie (2) / Débriefing

Activités de saison au jardin et atelier avec les résidents et feuille de route

Demi-journée 4 : Principes de l'animation en hortithérapie (3) / Débriefing

Activités de saison au jardin et atelier avec les résidents et feuille de route

Demi-journée 5 : Débriefing et activités de saison au jardin

Activités de saison au jardin et atelier avec les résidents et feuille de route

Demi-journée 6 : Débriefing et activités de saison au jardin

Atelier avec les résidents / Bilan et évaluation

Vous êtes intéressé.e ?

Vous pouvez remplir une demande de devis sur la page correspondante de notre site :

<https://www.terrhappy.fr/formations/jardin-therapeutique-etablissement/>

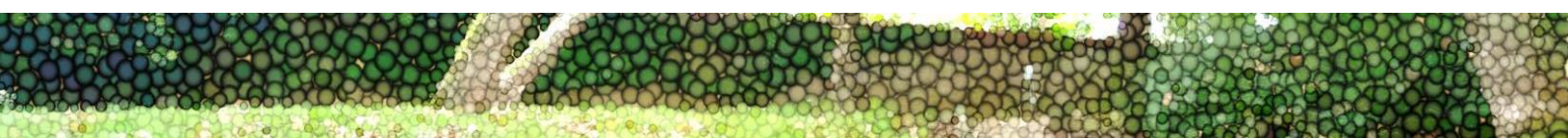
Un formateur prendra contact avec vous dans les meilleurs délais.

Pour toute question, merci de contacter :

Laure Bentze

Tél : 07 69 44 15 80


Mail: contact@terrhappy.fr



Nos formations 2022 en chiffres

 **67 personnes formées en 2022** 

 **84% femmes**  **16% hommes** 

 Leur origine :

27% sont en reconversion professionnelle



13% sont des professionnels du soin indépendants



60% travaillent dans une structure médico-sociale



 **Nos formations ont répondu aux attentes de 100% des stagiaires** ayant retourné leur questionnaire de satisfaction. ★★★



La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie : **Actions de formation**