

Formation d'approfondissement

Animer un jardin à vocation thérapeutique ou sociale

Créer et animer un programme d'hortithérapie sur une année

1- Objectifs et compétences visées

Le jardin à vocation thérapeutique ou sociale peut devenir un formidable outil d'accompagnement des personnes vulnérables, tout au long de l'année. Encore faut-il savoir l'animer !

Si vous souhaitez intégrer la nature, le jardin dans vos pratiques de soin ou d'accompagnement des personnes, cette formation est faite pour vous.

Objectifs principaux :

- 🌱 Acquérir des bases solides dans l'animation d'un jardin thérapeutique,
- 🌱 Être en mesure de proposer un programme d'hortithérapie sur une année complète.

Compétences visées :

- 🌱 Définir un projet d'hortithérapie adapté à un public et un contexte donné,
- 🌱 Identifier des objectifs thérapeutiques répondant aux besoins,
- 🌱 Proposer un cadre d'intervention adapté au contexte, aux bénéficiaires et aux objectifs
- 🌱 Préparer, structurer et animer un atelier d'hortithérapie,
- 🌱 Adapter les activités pour répondre aux objectifs thérapeutiques et aux possibilités des bénéficiaires,
- 🌱 Adopter une posture de nature thérapeutique avec les bénéficiaires,
- 🌱 Utiliser les différentes potentialités du végétal et du jardin afin d'en apporter les bienfaits au bénéficiaire,
- 🌱 Choisir des activités et végétaux adaptés à chaque saison pour un programme d'hortithérapie sur toute l'année,
- 🌱 Anticiper les risques afin d'assurer la sécurité des bénéficiaires,
- 🌱 Mettre en place des indicateurs de suivi.

2- Public concerné et pré-requis

Cette formation s'adresse à des personnes :

- en reconversion ou évolution professionnelle
- venant du domaine du soin, de l'accompagnement, de l'éducation (soignants, thérapeutes, animateurs...)

ET qui ont déjà suivi un module d'initiation à l'hortithérapie. Pour les personnes ayant suivi une initiation avec un organisme autre que Terr'Happy, un entretien préliminaire est requis. Des modules de rattrapage pourront éventuellement être proposés sur certaines thématiques.

3-Accessibilité



La formation est accessible aux personnes en situation de handicap mais le site n'est pas accessible PMR.

Pour toute question concernant les adaptations de la formation et les financements possibles,

merci de contacter le Référent Handicap interne : Laure Bentze / Mail : LB@terhappy.fr / Tél : 07 69 44 15 807-

4- Organisation, dates et durée

Durée totale : 55 heures dont 49 h en présentiel et 6 heures en visioconférence

La formation est en entrée permanente. Elle est découpée en 3 modules et vous pouvez démarrer indifféremment par l'un des 3 modules.

Module de printemps : 11 et 12 mai 2023

Inter-séquence: Pratique en autonomie (guidée) avec restitution et supervision par les formateurs

Module d'été : 5,6,7 juillet 2023

Inter-séquence: Pratique en autonomie (guidée) avec restitution et supervision par les formateurs

Module d'automne-hiver : 12 et 13 octobre 2023

Inter-séquence: Pratique en autonomie (guidée) avec restitution et supervision par les formateurs

Cette formation inclut un accompagnement dans vos apprentissages :

- ✓ Un **travail en autonomie** supervisée entre chaque séquence
- ✓ Des **séances de supervision en groupe avec les formateurs** entre les séquences (trois séances en visio)
- ✓ Des **livrets d'activité** pour les ateliers d'hiver
- ✓ **L'accès à un portail numérique de ressources** pour vos ateliers

5- Formateurs et intervenants

Laure Bentze : Hortithérapeute formée par Mitchell Hewson (Canada), praticienne de la relation d'aide, écologue, diplômée ESCP-Europe, conceptrice de jardins de soin, fondatrice et dirigeante de Terr'Happy,

Stéphanie Personne : Hortithérapeute formée à l'Approche Centrée sur la Personne, docteure en écophysiologie végétale, conceptrice de jardins de soin, fondatrice et dirigeante de Terr'Happy,

Céline Mazzoleni : Psychologue clinicienne, animatrice en hortithérapie auprès de patients en oncologie,

Stéphane Lanel : Jardinier de soin certifié en permaculture, BTS production horticole, professeur de yoga, sophrologue, animateur du jardin d'EpiCure depuis 2011,

Angélique Lemerle : Monitrice et animatrice d'un jardin de soin en ESAT, formée à l'Histoire des jardins à l'ENSP, fondatrice et conférencière de l'Association Arts Au Jardin.

6- Moyens pédagogiques

- 📖 Cours théoriques
- 📖 Mise en pratique des techniques et des postures thérapeutiques à chaque module
- 📖 Co-animation (avec les formateurs) d'ateliers d'hortithérapie auprès de différents publics au Jardin des Possibles (abbaye de Maubuisson, St Ouen l'Aumône) et sur d'autres sites animés par Terr'Happy
- 📖 Analyse de pratique avec une psychologue
- 📖 Retours d'expérience d'intervenants extérieurs
- 📖 Pratique en autonomie des compétences acquises et supervision par les formateurs
- 📖 Accès au portail Hortense: référentiel pour une année complète d'hortithérapie

Nombre de participants : 7 minimum / 12 maximum

Lieu de la formation : Abbaye de Maubuisson et son Jardin des Possibles
Avenue Richard de Tour / 95310 – St Ouen l'Aumône

Accès : - En voiture (grand parking gratuit)
- En transports en commun :

- 🌿 Depuis la Gare du Nord, ligne H (voies 30 à 36) ou RER C, direction « Pontoise », arrêt « Saint-Ouen l'Aumône », prendre la sortie « 8 mai 1945 » puis 10 min à pied par la rue Guy-Sourcis. Durée du trajet depuis Paris : 55 min
- 🌿 Depuis la Gare Saint Lazare, ligne J, direction « Gisors » ou « Boissy l'Aillier », arrêt « Saint-Ouen l'Aumône Église », puis 20 min à pied par l'avenue de Verdun puis la rue du Général Leclerc et la rue Guy-Sourcis. Durée du trajet depuis Paris : 60 min

Remarque : La visite d'un ESMS partenaire des environs est prévue dans le cursus. Un co-voiturage sera organisé.

7- Modalités d'évaluation:

- 🌿 Restitution en visio de 3 ateliers réalisés en autonomie
- 🌿 Travail approfondi sur votre projet / Remise d'une présentation et échange de 20 minutes avec les formateurs
- 🌿 Mise en situation lors d'un atelier en présentiel

Remarque : Il est nécessaire d'avoir suivi l'intégralité de la formation et d'avoir validé l'acquisition des compétences visées pour obtenir l'attestation de fin de formation.

8- Tarifs* 2023

	Tarif en autofinancement	Tarif Pôle Emploi	Tarif employeur (ou OPCO)
1^{er} module	874 €	897 €	1127 €
2^{ème} module	684 €	702 €	882 €
3^{ème} module	532 €	546 €	686 €
TOTAL	2 090 €	2 145 €	2 695 €

* Ces tarifs n'incluent ni repas ni hébergement.

Une formule déjeuner sur place sera proposée aux participants (prévoir 15 € par déjeuner).

* *Prix exonérés de TVA en vertu de l'article 261-4-4°-a, 5ème alinéa du Code Général des Impôts*

Pour vous pré-inscrire :

Les formulaires de pré-inscription sont accessibles depuis notre site ou au lien suivant :

<https://form.123formbuilder.com/5325510>

Suite à votre pré-inscription, un formateur prendra contact avec vous.

Pour toute question, merci de contacter :

Laure Bentze

Tél : 07 69 44 15 80


Mail: contact@terrhappy.fr



Nos formations 2022 en chiffres

 **67 personnes formées en 2022** 

 **84% femmes**  **16% hommes** 

 Leur origine :

27% sont en reconversion professionnelle 

13% sont des professionnels du soin indépendants 

60% travaillent dans une structure médico-sociale 

 **Nos formations ont répondu aux attentes de 100% des stagiaires** ayant retourné leur questionnaire de satisfaction. ★★★



La certification qualité a été
délivrée au titre de la catégorie :
Actions de formation