

Animer un jardin à vocation thérapeutique ou sociale

Créer et animer un programme d'hortithérapie sur une année

Programme

Module 1 : **Eté**

J1

8h30 Accueil des stagiaires

9h00-12h30 Présentations / Définitions et concept clé / Animer dans quel(s) objectif(s)? / Choisir des végétaux adaptés au jardin et au(x) bénéficiaire(s)
Plantes et saisons / Etablir un calendrier d'activités sur une année

Déjeuner

13h30-17h00 Visite du Jardin des Possibles / Principes de l'atelier d'hortithérapie
Synchronisation sur les saisons

J2

9h00 Connexion à la saison dans le parc de l'abbaye

10h00-13h00 Qu'est-ce qu'une personne vulnérable ? Approche Centrée sur la Personne
Animer un groupe : aspects psychologiques (avec C. Mazzoleni, psychologue)

Déjeuner

14h00-17h00 Atelier au Jardin des Possibles (Jeux de rôles)
Analyse de Pratique avec une psychologue

J3

9h00 Méditation dans le parc de l'abbaye

10h00-12h30 Se positionner dans la médiation thérapeutique
Préparation de l'atelier du jour (théorie et techniques)

Déjeuner

13h30-17h00 Atelier au Jardin des Possibles avec un groupe de bénéficiaires
Feuille de route : activités de saison
Préparation de l'interséquence

Animer un jardin à vocation thérapeutique ou sociale

Créer et animer un programme d'hortithérapie sur une année

Programme

Interséquence: - Travail en autonomie à partir d'une feuille de route
- Supervision par les formateurs (visio de groupe)

Module 2 : Automne

J1

8h30 Accueil des stagiaires
9h00-12h30 Adapter les activités aux bénéficiaires
Activités de saison au jardin de soin

Déjeuner

13h30-17h00 Retour d'expérience en ESAT (avec A. Lemerle, monitrice en ESAT)
Le jardin comme facteur d'inclusion

J2

9h00 Connexion à la saison dans le parc de l'abbaye
10h00-12h30 Gestes et postures (avec S. Lanel, yogathérapeute)
Préparation de l'atelier de l'après-midi

Déjeuner

13h30-17h00. Mise en pratique : Atelier au Jardin des Possibles avec un public ESAT
Débriefing
Préparation de l'interséquence

Animer un jardin

à vocation thérapeutique ou sociale

Créer et animer un programme d'hortithérapie sur une année

Programme

Interséquence: - Travail en autonomie à partir d'une feuille de route
- Supervision par les formateurs (visio de groupe)

Module 3 : Printemps

J1

8h30 Accueil des stagiaires

9h00-12h30 Activités de saison au jardin de soin
Pérenniser un programme d'hortithérapie
Communiquer sur son activité d'hortithérapie

Déjeuner

13h30-17h00 Visite d'un jardin de soin pour personnes âgées dans un ESMS des environs

J2

9h00 Connexion à la saison dans le parc de l'abbaye

10h00-13h00 Evaluation écrite
Préparation de l'atelier du jour

Déjeuner

14h00-17h00 Mise en situation (évaluée) : Atelier avec un groupe de bénéficiaires
Débriefing
Synthèse et clôture

Lieu de la formation :

Abbaye de Maubuisson
Avenue Richard de Tour
95310 – St Ouen l'Aumône

Pour toute question, merci de contacter :

Laure Bentze
Tél : 07 69 44 15 80
Mail: contact@terrhappy.fr

Accès: RER C ou voiture (parking gratuit)